



## INDICACIONES

AvoVida™ posee las siguientes aplicaciones:

- Ayuda a reducir la inflamación y el dolor articular.
- Ayuda a proteger el cartílago y estimula la producción de colágeno.
- Mejoría general de la movilidad.

## DESCRIPCIÓN

AvoVida™ es un extracto de soja y aguacate 100% de origen natural sin ningún aditivo añadido estandarizado a un aporte mínimo del 30% de fitoesteroles.

Se trata de una combinación específica de esteroles procedentes de los aceites de aguacate y soja, en una proporción de 1:2. Estos esteroles, entre los que se encuentran los fitoesteroles, están presentes en la fracción insaponificable conocida como ASU (*Avocado Soybean Unsaponifiables*) y no contienen triglicéridos, ni ningún otro tipo de lípidos o ácidos grasos.

A pesar de que AvoVida™ contiene soja, no posee isoflavonas, ya que éstas no se arrastran durante el proceso de concentración de los esteroles vegetales.

## MECANISMO DE ACCIÓN

Los estudios *in vitro* sugieren que los esteroles procedentes del aguacate y la soja, en proporción 1:2 respectivamente, son eficaces en el tratamiento de la inflamación articular.

Esta acción antiinflamatoria se lleva a cabo mediante mecanismos que protegen el cartílago y estimulan la producción de colágeno a nivel de los condrocitos articulares.

En resumen, la acción inhibitoria de los ASU tiende a ralentizar la progresión de la artritis en las articulaciones, permitiendo a los condrocitos reparar el cartílago con nueva síntesis de colágeno y proteoglicanos.

## ESTUDIOS CIENTÍFICOS

Los estudios preliminares *in vitro* con AvoVida™ han evidenciado las propiedades y mecanismos de acción de los ASU, mientras que la experimentación animal ha demostrado la eficacia de este ingrediente como antiinflamatorio articular.

De estos estudios se desprende que AvoVida™ atenúa la respuesta inmunitaria tanto a nivel proteico como de síntesis del mRNA en la producción de mediadores pro-inflamatorios.

Por otro lado, AvoVida™ reduce los niveles de la prostaglandina E2 (PGE2), al inhibir la ciclooxigenasa-2 (COX-2), en respuesta a la estimulación inflamatoria sin

INFORMACIÓN DE USO EXCLUSIVAMENTE PARA EL PROFESIONAL Ver.: 1-09112023

**MUY IMPORTANTE:** Para utilizar la marca comercial y / o el logotipo del ingrediente, **es obligatorio firmar un acuerdo de co-branding**, así como enviar el diseño del envase y el material de marketing para ser aprobado por el propietario de la marca. El uso indebido o no autorizado de la marca o el incumplimiento del contrato llevará a cabo las acciones legales correspondientes.

disminuir los niveles de otros eicosanoides, a diferencia de lo que hacen los inhibidores tradicionales de la COX-2.

Como consecuencia, AvoVida™ reduce el dolor asociado al proceso inflamatorio, pero sin los efectos secundarios asociados al uso de los antiinflamatorios clásicos inhibidores de la COX-2 como el ibuprofeno.

### SEGURIDAD

Los ASU del aguacate y la soja se toleran bien en general. En caso de presentarse efectos adversos, éstos son de tipo leve, como ligeras molestias gastrointestinales o pequeños dolores de cabeza.

En un seguimiento llevado a cabo con 4.822 pacientes que consumieron los ASU, tan sólo 10 presentaron algún efecto adverso clasificado como leve por parte de los médicos. No obstante, es importante destacar que en este estudio el 50% de los pacientes redujo el consumo de medicamentos antiinflamatorios.

Si bien los ASU son seguros, como recomendación general se indica que las mujeres embarazadas, las personas que tomen fármacos de prescripción o los individuos que se encuentren en situación perioperatoria deben consultar a su médico antes de tomar este tipo de productos.

### DOSIS ACONSEJADAS

Como dosis de referencia se recomiendan 300 mg de AvoVida™ al día, si bien en alguno de los estudios clínicos realizados se han administrado hasta 600 mg diarios de insaponificables de aguacate y soja.

### BIBLIOGRAFÍA

Goudarzi R., Taylor J.F., Yazdi P.G. and Pedersen B.A. *Effects of Arthrocen, an avocado/soy unsaponifiables agent, on inflammatory mediators and gene expression in human chondrocytes*. FEBS Open Bio 7 (2017) 187-194. 2016

Taylor J.F., Goudarzi R., Yazdi P.G. and Pedersen B.A. *In vitro effects of Arthrocen, an avocado/soy unsaponifiables agent, on inflammation and global gene expression in human monocytes*. International Journal of Chemistry; Vol. 9, No. 4; 2017

Christiansen B.A., Bhatti S., Goudarzi R. and Emami S. *Management of osteoarthritis with avocado/soybean unsaponifiables*. Cartilage 2015, Vol. 6(1) 30-44

Heinecke L.F., Grzanna M.W., AU A.Y., Mochal C.A., Rashmir-Raven A. and Frondoza C.G. *Inhibition of cyclooxygenase-2 expression and prostaglandin E2 production in chondrocytes by Avocado Soybean Unsaponifiables and Epigallocatechin Galate*. Osteoarthritis and Cartilage, 18:220-227. 2010

Goudarzi R., Reid A. and McDougall J.J. *Evaluation of the novel avocado/soybean unsaponifiable Arthrocen to alter joint pain and inflammation in a rat model of osteoarthritis*. PLOS ONE (<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0191906>) February 28, 2018



INFORMACIÓN DE USO EXCLUSIVAMENTE PARA EL PROFESIONAL Ver.: 1-09112023

**MUY IMPORTANTE:** Para utilizar la marca comercial y / o el logotipo del ingrediente, **es obligatorio firmar un acuerdo de co-branding**, así como enviar el diseño del envase y el material de marketing para ser aprobado por el propietario de la marca. El uso indebido o no autorizado de la marca o el incumplimiento del contrato llevará a cabo las acciones legales correspondientes.