

Descripción de Producto

Avovida™

INDICACIONES

Avovida™ posee las siguientes aplicaciones:

- Reducción de la inflamación y dolor articular en pacientes que sufren artritis.
- Estimula la expresión de factores de crecimiento responsables de la síntesis de proteoglicanos y de colágeno.

COMPOSICIÓN

Avovida™ contiene dos fracciones de lípidos insaponificables:

- Fracción insaponificable del aceite de aguacate: esteroles (4-20%), escualeno (2%), polioles (15%), hidrocarburos saturados (5%) y trazas de tocoferoles.
- Fracción insaponificable de la soja: contiene principalmente esteroles (40-50%), tocoferoles (10%), alcoholes terpénicos (1-10%), metil esteroles (<5%), alcoholes alifáticos (<1%), hidrocarburos saturados (1%) y escualeno (4%).

DESCRIPCIÓN

Avovida™ es un ingrediente especial desarrollado para complementar la alimentación. Se trata de un producto vegetal natural estandarizado en un contenido mínimo del 30% de fitosteroles procedentes de las fracciones insaponificables de los aceites de aguacate y soja.

Con el término de insaponificable se define la fracción de aceite de aguacate y de soja que, después de la hidrólisis, no produce jabón.

Avovida™ puede ayudar a reducir la inflamación articular y los síntomas de la artritis. Los estudios clínicos que se han realizado con estas fracciones insaponificables han demostrado que actúan sobre los procesos inflamatorios inhibiendo la producción de interleuquina-1 (IL-1), un

mediador del proceso inflamatorio, y una estimulación en la producción de colágeno a nivel de los condrocitos articulares.

MECANISMO DE ACCIÓN

Aunque el mecanismo de acción no está del todo dilucidado, los estudios sugieren que las fracciones insaponificables de aguacate y soja son efectivas en el tratamiento de la inflamación como consecuencia de la artritis, cuando ambas fracciones se encuentran en proporción 1:2 de aguacate respecto a soja.

Algunos estudios *in vitro* señalan que estos insaponificables poseen una acción terapéutica sobre el cartílago dañado a través de diferentes mecanismos:

- Inhibición de las citoquinas proinflamatorias, en especial la IL-1
- Incremento de la síntesis de colágeno por parte de los condrocitos y sinoviocitos.
- Estimulación de la producción de proteoglicanos por parte de los condrocitos afectados por la artritis.

En definitiva, la acción inhibidora de los insaponificables de aguacate y soja tiende a ralentizar la progresión de la artritis en las articulaciones, permitiendo a los condrocitos reparar el cartílago con nueva síntesis de colágeno y proteoglicanos.

ESTUDIOS CLÍNICOS

Se han llevado a cabo diversos estudios. Los estudios preliminares *in vitro* han evidenciado las propiedades y mecanismos de acción de los insaponificables de aguacate y soja, mientras que la experimentación animal y los ensayos clínicos en pacientes afectados de artritis han demostrado la eficacia de esta combinación.

En diversos ensayos clínicos a doble ciego respecto a placebo, para evaluar la eficacia y seguridad de los insaponificables de aguacate y soja en el tratamiento de

osteoartritis de rodilla y cadera, ha quedado demostrado un efecto superior del tratamiento respecto al placebo sobre el índice de funcionalidad articular, la reducción del dolor y el descenso en el consumo de medicamentos antiinflamatorios.

Los estudios han demostrado además un efecto persistente algunos meses después de finalizar el seguimiento.

SEGURIDAD

La investigación clínica demuestra que los insaponificables de aguacate y soja se toleran bien y que presentan efectos secundarios de tipo leve.

Algunas personas experimentan trastornos gastrointestinales que los investigadores atribuyen a la irritación causada por los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs). Otros efectos secundarios son las náuseas y cefaleas que se clasifican como leves a moderadas, y algunos manifiesta síntomas cutáneos leves.

TOXICIDAD

No se ha notificado ningún tipo de toxicidad. No se han observado efectos secundarios graves en los estudios en los que se han utilizado los insaponificables de aguacate y soja, excepto los efectos secundarios descritos anteriormente.

No obstante, como recomendación general las mujeres embarazadas, las personas que tomen fármacos de prescripción o los individuos que se encuentren en situación perioperatoria deberían consultar con su médico antes de tomar este tipo de productos, así como otros complementos dietéticos.

DOSIS ACONSEJADAS

Como dosis de referencia se recomiendan 300 mg de AvoVidaTM al día, si bien en alguno de los estudios clínicos realizados se han administrado hasta 600 mg diarios de insaponificables de aguacate y soja.

Dado su carácter lipídico, la encapsulación puede presentar algún problema, por lo que se recomienda no incluir los 300 mg de AvoVidaTM en una sola cápsula.

BIBLIOGRAFÍA

Maheu E, Mazieres B, Valat JP, Loyau G et al. *Symptomatic efficacy of avocado/soybean unsaponifiables in the treatment of Osteoarthritis of the knee and hip: a prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled, multicenter clinical trial with a six-month treatment period and a two-month follow up demonstrating a persistent effect.* Arthritis Rheum., 1998, 41(1):81-91

Blotman F, Maheu E, Wulwik A, Caspard H and Lopez A. *Efficacy and safety of avocado/soybean unsaponifiables in the treatment of symptomatic Osteoarthritis of the knee and hip. A prospective, multicenter, three-month, randomized, double-blind, placebo-controlled trial.* Rev. Rheum. Engl. Ed., 1997, 64(12):825-834

Appelboom T, Schuermans J, Verbruggen G, Henrotin Y and Reginster JY. *Symptoms modifying effect of avocado/soybean unsaponifiables (ASU) in knee Osteoarthritis. A double blind, prospective, placebo-controlled study.* Scand. J. Rheumatol., 2001, 30(4):242-247

Little CV and Parsons T. *Herbal therapy for treating osteoarthritis.* Cochrane Database Syst. Rev., 2001 (1):CD002947