



Una combinación natural de extractos de **salvia** para el rendimiento **cognitivo**



Producto BIO Certificado

La salvia se ha utilizado durante siglos por sus múltiples beneficios. **Cognivia™** es una combinación única de dos especies de salvia específicamente desarrollada para personas que quieren mejorar su memoria y concentración.

#### EFFECTOS DE LA SALVIA EN EL RENDIMIENTO COGNITIVO

Cinco estudios clínicos publicados demostraron que el uso de dos especies de salvia (de 1 a 6 horas después de su ingesta) mejoraron la memoria y el estado de alerta.

#### Aceite esencial de salvia española:

El aceite esencial de *Salvia lavandulifolia* mejora:

- La calidad de la memoria especialmente la de largo plazo.
- La rapidez de la memoria.

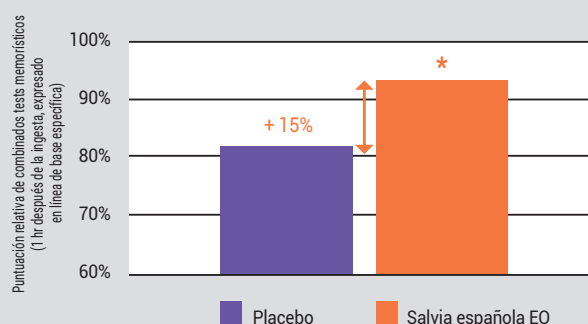
#### Hojas de Salvia:

Las hojas de *Salvia officinalis* mejoran el rendimiento cognitivo, particularmente en las tareas de atención.

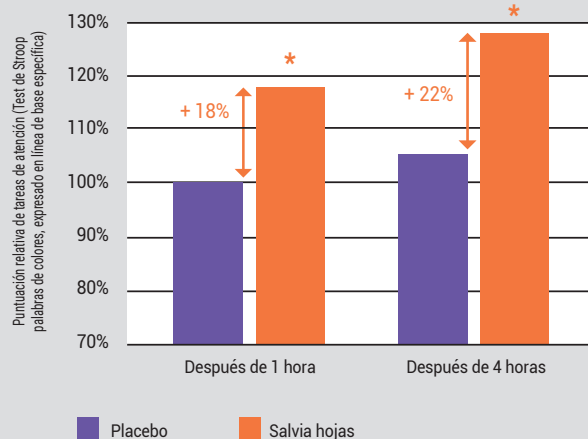
#### NOVEDOSA SINERGIA PARA BENEFICIOS COGNITIVOS

**Cognivia™** es el primer ingrediente que combina extracto de hojas de salvia (*S. officinalis*) y aceite esencial de salvia española (*S. lavandulifolia*). El aceite esencial de salvia española está microencapsulado en una matriz orgánica de fibra de acacia

#### Test clínico: efectos del aceite esencial de Salvia española en la memoria a largo plazo (25 µL)



#### Test clínico: efectos de las hojas de salvia en el rendimiento cognitivo (600 mg)



\* p<0,05

(Fibregum™ BIO) que protege el aceite esencial de la oxidación y aumenta la solubilidad del polvo en agua.

Un reciente estudio *in vivo* demostró los efectos sinérgicos beneficiosos en la memoria a largo plazo, tanto en dosis aisladas como en su uso prolongado. **Cognivia™** obtuvo resultados significativos comparado con el uso de las salvias por separado.

De forma paralela, los estudios clínicos que se han llevado a cabo con las dos especies de salvia que contiene **Cognivia™** han demostrado que los principios activos de las salvias actúan como inhibidoras de la acetilcolinesterasa, que es una enzima producida por las neuronas responsable de la degradación de la acetilcolina. La inhibición de esta enzima aumenta la duración y acción de la acetilcolina, lo que repercute en una mejoría de la calidad de la memoria, especialmente a largo plazo, pero también en la rapidez de memoria y el estado de alerta.

**Cognivia™** tiene un rápido efecto sobre la concentración y la memoria a corto plazo, normalmente de 1 a 6 horas después de su ingesta. Para un efecto sobre la memoria y el aprendizaje a largo plazo se necesitan al menos 4 semanas de consumo diario.

Dado que **Cognivia™** es un ingrediente muy soluble en agua, con unas características organolépticas muy agradables además, se recomienda su empleo en fórmulas líquidas de forma que se pueda repartir

\*\*Equivalente al máximo de eficacia clínicamente observada en las dos especies.

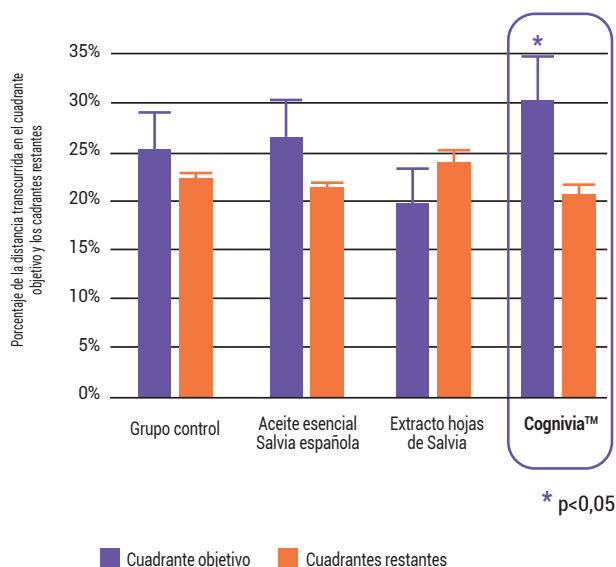
### Alegaciones de salud pendientes<sup>(1)</sup>:

- «Ayuda al mantenimiento y bienestar mental óptimo, manteniendo la concentración, la atención y la memoria.»
- «Ayuda al mantenimiento de la memoria con la edad y a preservar las funciones cognitivas.»

<sup>(1)</sup> European Food Safety Authority pending claim (ID 4144 on *Salvia lavandulifolia*)

**Cognivia™** cumple con los reglamentos sobre complementos alimenticios de varios Estados miembros. Con arreglo al Reglamento (CE) n° 764/2008, por el que se establecen procedimientos relativos a la aplicación de determinadas normas técnicas nacionales a los productos comercializados legalmente en otro Estado miembro, **Cognivia™** puede comercializarse legalmente en complementos alimenticios dentro de la UE en aplicación del principio de Reconocimiento Mutuo.

### Efecto sinérgico de Cognivia™ en la memoria a largo plazo Ensayo del laberinto de agua



la dosis diaria recomendada de 400 mg de **Cognivia™** en 2 ó 3 tomas.

### DOSIS RECOMENDADA

La dosis recomendada es de 400 mg a 600\*\* mg al día.

400 mg de **Cognivia™** contienen 270 mg de extracto seco de *S. officinalis* y 30 ml de aceite esencial de *S. lavandulifolia*.

600 mg de **Cognivia™** contienen 400 mg de extracto seco de *S. officinalis* y 50 ml de aceite esencial de *S. lavandulifolia*.