



Una solución natural para la salud de la mujer

Descripción de Producto

Desert Date

APLICACIÓN

- Menopausia

COMPOSICIÓN

Desert Date es un extracto obtenido del fruto del dátíl del desierto (*Balanites aegyptiaca*) que contiene un 2,5% de diosgenina.

Por su contenido en diosgenina, **Desert Date** ofrece una excelente alternativa al ñame silvestre.

DESCRIPCIÓN

El dátíl del desierto es un árbol que crece abundantemente en África, ya que es muy resistente a condiciones ambientales extremas. La población local consume su fruto por sus excepcionales propiedades nutricionales.

El fruto del dátíl del desierto es una fuente importante de aceite rico en ácidos grasos esenciales usados en la industria cosmética, pero también es utilizado por su contenido en diosgenina.

La diosgenina es una sapogenina esteroidea conocida por ser el ingrediente activo principal del ñame silvestre,

el cual se usa para el tratamiento de los síntomas de la menopausia.

La diosgenina presenta una estructura molecular semejante a la progesterona y los estrógenos femeninos, lo que le confiere una actividad hormona-like responsable de la reducción de las sofocaciones y sudoraciones asociadas a la etapa del climaterio.

Un estudio simulando un modelo de síntomas post-menopáusicos llevado a cabo en animales de experimentación, demostró que la diosgenina podría ser una alternativa eficaz en la prevención de la osteoporosis. Después de 12 semanas de tratamiento con diosgenina se obtuvo una reducción de la ganancia de peso y de la atrofia del tejido uterino inducido por la deficiencia en estrógenos.

Recientemente se ha presentado una alegación de salud a la EFSA sobre la recomendación de una dosis diaria de 12 mg de diosgenina para el mantenimiento de una menopausia confortable con reducción de sofocaciones, sudoraciones, irritabilidad y pérdida de actividad.

DOSIS ACONSEJADAS

Se recomienda una dosis diaria de 480 mg de extracto de **Desert Date**, los cuales aportan 12 mg de diosgenina.