



Descripción de producto

ID-alG™

INDICACIONES

ID-alG™ es un producto indicado para:

- Ayudar en los programas de control de peso.
- Estimular la acción termogénica del organismo.
- Inhibir la digestión de grasas y azúcares complejos y su posterior asimilación.

COMPOSITION

ID-alG™ es el nombre comercial de un extracto seco especial obtenido del alga marina kelp del Atlántico (*Ascophyllum nodosum*), asociado a un extracto procedente de la semilla de uva (*Vitis vinifera*), el cual ha sido desarrollado como un ingrediente natural para los programas de control de peso.

ID-alG™ es una fuente rica en minerales, presentando un contenido de un 10% respecto al peso seco, entre los que destaca el calcio, potasio, magnesio, hierro, zinc, selenio y yodo.

La asociación del alga kelp y la uva ha demostrado una capacidad inhibidora de dos de los enzimas importantes del proceso digestivo, la lipasa y la alfa amilasa.

Esta asociación especial y diferenciada presenta entre un 5 y un 15% de florogucinoles, una categoría especial de

polifenoles que se encuentra en esta alga y que ha demostrado presentar una potente acción anti-lipasa y anti-amilasa.

La acción sinérgica sobre los enzimas digestivos permite regular el equilibrio energético del organismo. Por un lado, la inhibición enzimática reduce la asimilación de carbohidratos y grasas, mientras que por otro el contenido en yodo de ID-alG™ favorece la termogénesis permitiendo una reducción natural de la grasa.

ACCIÓN ANTI-LIPASA

ID-alG™ es eficaz desde el inicio de la digestión de las grasas por su acción inhibidora de la lipasa, reduciendo la actividad de ésta en un 50% (Fig. 1).

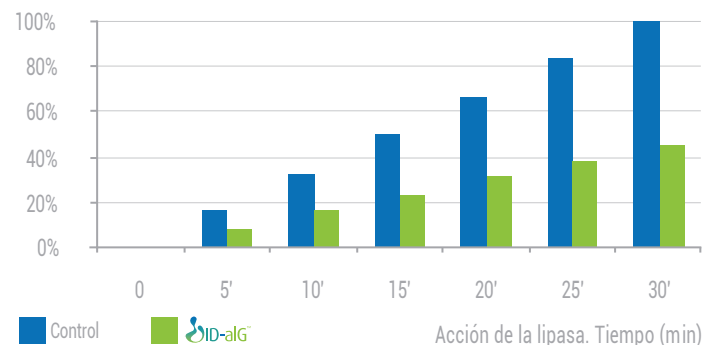


Fig.1 Efecto de ID-alG™ sobre la liberación de ácidos grasos por acción de la lipasa.

ACCIÓN ANTI-ALFA AMILASA

ID-aIG™ educe la actividad de la alfaamilasa en más de un 50% y la actividad de la alfa amilasa pancreática en un más de un 70% (Fig. 2).

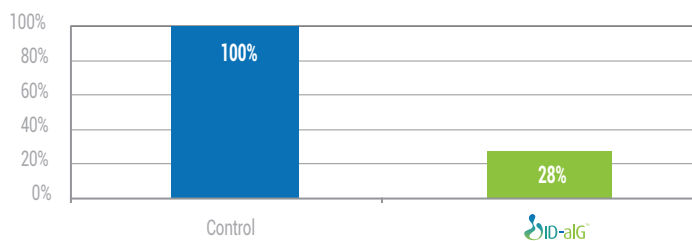


Fig.2 Efecto de **ID-aIG™** sobre la actividad de la alfa-amilasa pancreática. Test *in vitro*.

La eficacia de la capacidad inhibidora de la amilasa ha sido comparada respecto a un extracto de judía blanca (nombrado aquí como Phaseolamin), que se comercializa para el control de peso y que también presenta una acción inhibidora de la alfa amilasa pancreática.

El ensayo *in vitro* ha demostrado que **ID-aIG™** es 3,5 veces más eficiente que Phaseolamin en cuanto al grado de inhibición enzimática (Fig. 3).

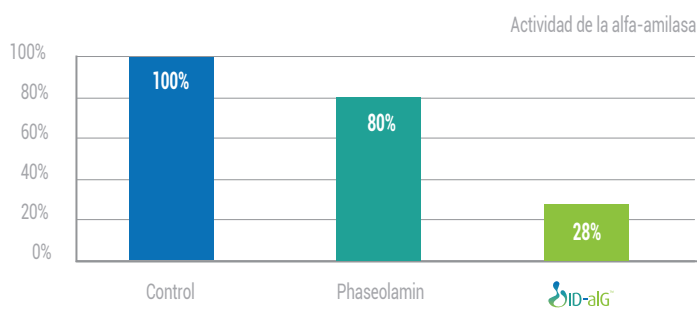


Fig.3 Efecto de **ID-aIG™** sobre la actividad de la alfa-amilasa pancreática comparada con un extracto comercial (Phaseolamin). Test *in vitro*.

EFICACIA ANTI-ALFA AMILASA Y ANTILIPASA VS. MEDICAMENTO EFP

Dada la capacidad inhibidora de **ID-aIG™** sobre estos dos enzimas demostrada en los estudios *in vitro* previos, se llevó a cabo un nuevo estudio para comparar dicha eficacia

respecto a la mostrada por un medicamento EFP (Especialidad Farmacéutica Publicitaria) recomendado para el tratamiento de la obesidad y de venta en farmacias.

En este nuevo test la medida de la inhibición se realizó sobre la cuantificación de glicerol y maltosa libres por la acción de la lipasa y la amilasa respectivamente.

Los resultados demostraron que **ID-aIG™** redujo hasta un 1/3 la actividad de la lipasa y hasta 2/3 la actividad de la amilasa, mientras que el medicamento EFP fue más eficaz reduciendo la actividad de la amilasa que la de la lipasa (Fig. 4).

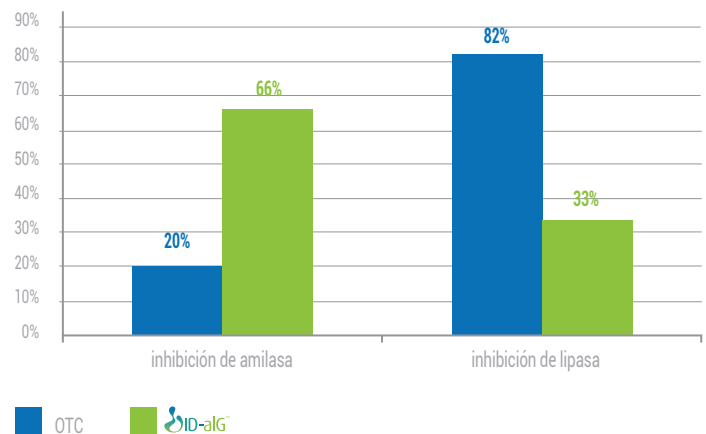


Fig.4 Efecto de **ID-aIG™** sobre la actividad de la alfa-amilasa pancreática y la lipasa comparado respecto a una OTC recomendada por su acción inhibidora de la lipasa. Test *in vitro*.

ACCIÓN TERMOGÉNICA DEL YODO

El yodo juega un papel fundamental en las reacciones catabólicas o de degradación del metabolismo en las que consume energía.

Forma parte de la estructura y actividad de las hormonas tiroideas T3 y T4 que están implicadas en la activación general del metabolismo y la estimulación de la termogénesis, ya que favorecen la degradación de los carbohidratos y las grasas para producir calor, es decir, el yodo a través de estas hormonas activa el metabolismo basal del organismo.

ESTUDIO CLÍNICO

En el 2010 se realizó un ensayo clínico monocéntrico, aleatorio, controlado respecto a placebo, en paralelo a doble ciego con 60 mujeres con sobrepeso y obesidad. El criterio principal de inclusión fue el de índice masa corporal entre 28 y 39. La duración del estudio fue de 56 días y la dosis fue de 400 mg de **ID-alG™** al día o la misma cantidad de placebo según el grupo de tratamiento.

Entre los parámetros controlados destacan: peso corporal, peso de la masa grasa, peso de la masa magra y peso de la masa de agua, perímetro de caderas, nalgas y muslos, hambre y saciedad, parámetros séricos y grado de satisfacción general.

Se estudiaron los resultados de todo el grupo (población per protocolo) y del subgrupo de mujeres con un índice de masa corporal igual o inferior a 30 (IMC \leq 30).

Población por protocolo

Las mujeres de la población *por protocolo* mostraron una tendencia a perder peso comparadas con las del grupo placebo, así como a una reducción de la masa grasa (Fig. 5).

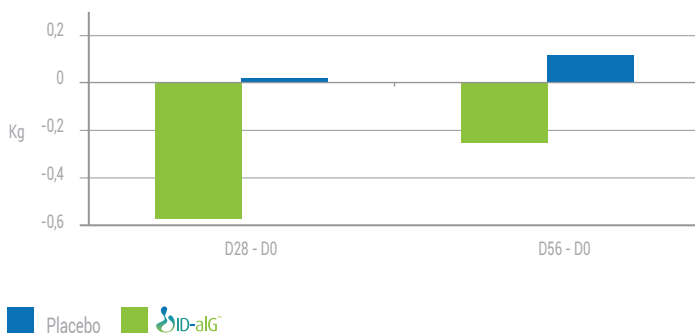


Fig. 5 Efecto de **ID-alG™** sobre la reducción de la grasa corporal en los grupos de tratamiento de la población per protocolo comparando los resultados entre los días 0 y 28 y 0 y 56 del tratamiento.

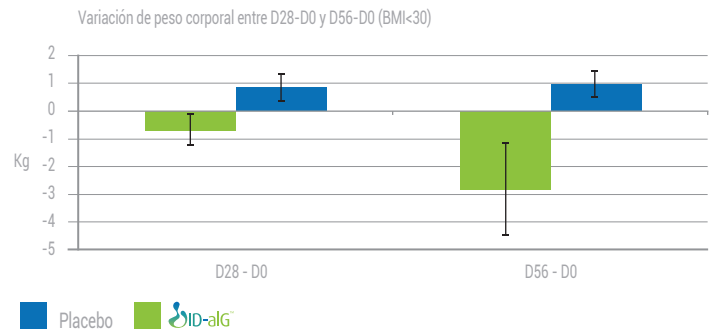


Fig. 6 Efecto de **ID-alG™** sobre la reducción del peso corporal en los grupos de tratamiento en el sub-grupo BMI < 30, comparando los resultados entre los días 0 y 28 y 0 y 56 del tratamiento.

Además el 64% de las mujeres que tomaron **ID-alG™** estuvieron satisfechas con los resultados frente al 34% del grupo placebo.

Subgrupo IMC \leq 30

Las mujeres de este subgrupo que consumieron **ID-alG™** tuvieron una pérdida media de peso de unos 2,8 kg (Fig. 6), que fue significativa cuando se comparó con la ganancia de peso de 0.96 kg del grupo placebo dos meses después del inicio del tratamiento ($p = 0.0474$).

Los resultados de la variación de masa grasa siguieron la misma tendencia que los resultados anteriores en el grupo **ID-alG™** mostrando un descenso significativo respecto a los del grupo placebo.

En lo que respecta a los parámetros de circunferencia, las mujeres del grupo **ID-alG™** tuvieron un descenso medio de unos 2 cm de perímetro de las nalgas y muslos (Fig. 7).

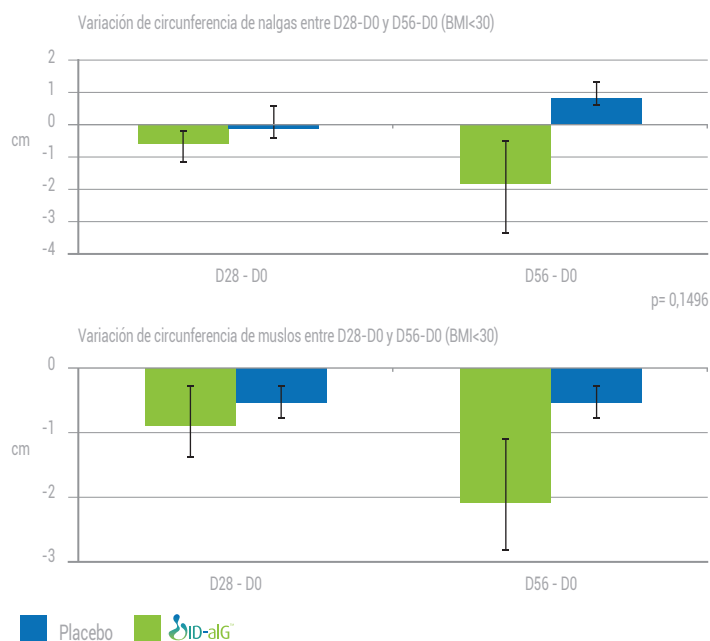


Fig. 7 Efecto de **ID-alG™** sobre la reducción del perímetro de las nalgas (figura superior) y muslos (figura inferior) en el sub-grupo BMI< 30, comparando los resultados entre los días 0 y 28 y 0 y 56 del tratamiento.

Por último, cabe destacar que la pérdida de peso de las mujeres del grupo **ID-alG™** mantuvieron la pérdida de peso durante todo el estudio pese a la elevada frecuencia de comidas fuera de casa, que fue superior a la del grupo placebo.

SEGURIDAD

Los resultados demuestran que **ID-alG™** ofrece una solución comparable para el tratamiento del control de peso de forma segura y sin efectos secundarios.

No obstante, si la persona presenta trastornos tiroideos se aconseja consulte a un profesional de la salud antes de tomar **ID-alG™**.

NOMENCALTURA

Se recomienda nombrar el ingrediente como: **ID-alG™** (extracto seco de alga kelp y de semillas de uva).

DOSIFICACIÓN

Se recomienda un consumo de 400 mg de **ID-alG™** repartidos entre las dos comidas principales.

Esta cantidad asegura además que no se supera el aporte de yodo recomendado en la CDR española que es de 150 μg .

El aporte de yodo permite indicar la siguiente alegación de salud aprobada por la EFSA:

"El yodo contribuye a la producción energética del metabolismo".

REFERENCIAS

Terpend K., Bisson J-F, Le Gall C. and Linares E., *Effects of ID-alG™ on Weight management and body fat mass in high-fat-fed rats*. Phytotherapy Research (2011).