



Descripción de Producto

Libifem™

INDICACIONES

Libifem™ es un producto que contiene un extracto especial de fenogreco indicado para:

- Promover la libido y la vitalidad sexual femenina.
- Apoyar el deseo y la conciencia sexual en la mujer.
- Mejorar los síntomas de la menopausia (sofocaciones y sudoraciones).

COMPOSICIÓN

Libifem™ se obtiene a partir de las semillas de fenogreco a través de un proceso extractivo especial que permite extraer determinados principios activos en una elevada concentración. Esta concentración de principios activos se encuentra registrada con el nombre comercial de Fenuside™.

DESCRIPCIÓN

A pesar de que **Libifem™** se obtiene a partir del fenogreco, este extracto no tiene una acción sobre el metabolismo de la glucosa y los lípidos sino que estimula la salud sexual femenina.

De acuerdo con los resultados obtenidos, **Libifem™** tiene un impacto positivo sobre el comportamiento sexual de la mujer que puede ser atribuido a su contenido en Fenuside™.

ESTUDIOS CLÍNICOS

En 2011 la Universidad de Queensland (Australia) llevó a cabo un estudio aleatorio, controlado a doble ciego respecto a placebo en 80 mujeres sanas con relación de pareja estable durante 8 semanas. El estudio evaluó la acción de **Libifem™** sobre el metabolismo, los niveles hormonales y la función sexual en las mujeres participantes.

En este estudio participaron mujeres en edad fértil, con ciclos regulares y con edades comprendidas entre los 21 y los 49 años.

Al grupo activo se le administró una dosis oral de 300 mg de **Libifem™** dos veces al día durante 2 ciclos menstruales, mientras que al otro grupo se le administró la misma dosis pero de placebo durante el mismo periodo de tiempo.

La función sexual se evaluó al inicio, mes 1 y mes 2, mediante cuestionarios estándar aprobados y se clasificó en 5 dominios: conciencia sexual, deseo sexual, experiencia sexual, orgasmo y relación sexual.

Los resultados demostraron que el grupo de mujeres que consumieron **Libifem™** mostraron un incremento significativo en todos los dominios evaluados al término del estudio, mientras que en el grupo placebo los cambios no fueron significativos y se mantuvieron en general en un estado estacionario en la mayoría de dominios de la función sexual.

INFORMACIÓN DE USO EXCLUSIVAMENTE PARA EL PROFESIONAL



Además **Libifem™** aumentó la frecuencia de relaciones sexuales de 1-2 veces por mes de media a 1 vez a la semana, mientras que la frecuencia sexual en el grupo placebo se mantuvo igual que al principio de 1-2 veces al mes.

La comparación global de la respuesta sobre la función sexual del grupo **Libifem™** demostró un efecto positivo en todos los dominios. (Fig. 1)

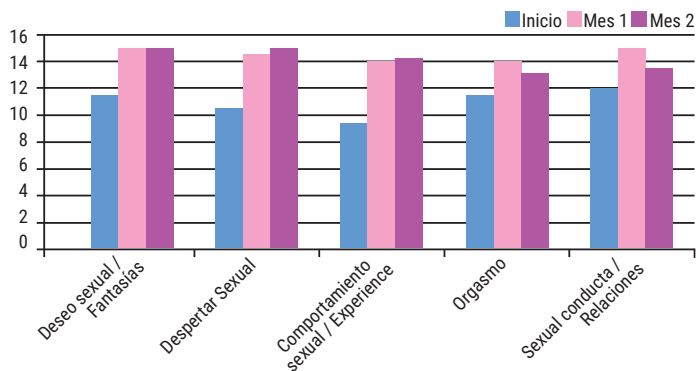


Fig. 1 Puntuaciones de los dominios para el grupo **Libifem™** al inicio, mes 1 y mes 2

Libifem™ produjo además un incremento significativo del estradiol y de la testosterona al término de los 2 meses de estudio. (Fig. 2)

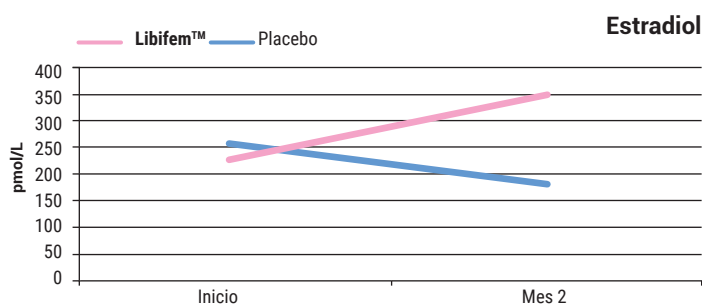


Fig. 2 Resultados sobre el estradiol en los grupos **Libifem™** y placebo ($p < 0.5$)

En 2015 se llevó a cabo un ensayo clínico aleatorio a doble ciego, controlado respecto placebo en Brisbane (Australia) con 104 mujeres sanas de edades comprendidas entre los 40 y los 65 años que sufrían los síntomas de la menopausia, para evaluar la eficacia de **Libifem™**, un extracto especial de semillas de *Trigonella foenum-graecum*, en la reducción de los síntomas clásicos de la menopausia, así como cualquier otro síntoma asociado a la concentración de hormonas sexuales en sangre. El tratamiento activo fue **Libifem™** a una dosis de 600 mg al día durante 12 semanas. El tratamiento control fue la misma posología pero con placebo.

Las participantes incluidas en el estudio tenían edades comprendidas entre los 40 y los 65 años y experimentaban síntomas de la menopausia. El perfil de síntomas incluyó la presencia de sofocaciones o sudoración nocturna con una puntuación superior a la clasificación de "leve" según el cuestionario MENQOL. El ensayo clínico no incluyó a ninguna mujer que estuviese usando otro producto(s) en una investigación similar.

Como resultados primarios se evaluó la reducción de los síntomas de la menopausia, evaluada mediante el cuestionario validado MENQOL y un diario de la participante informando sobre las sofocaciones y sudoraciones nocturnas.

Los resultados secundarios incluyeron la evaluación de las hormonas sexuales (LH, FSH, progesterona, estradiol, prolactina, la DHEA y la testosterona), así como SHBG y el perfil lipídico. También se evaluó la seguridad de **Libifem™** sobre la función hepática y electrolítica y el recuento sanguíneo completo (FBC).

Los resultados mostraron una reducción significativa en los síntomas de la menopausia en el grupo de tratamiento activo en comparación con el grupo placebo según la evaluación de la puntuación total MENQOL. Esta mejoría se reflejó en un descenso significativo de la puntuación en todos los dominios MENQOL: vasomotor, dominio psicosocial, físico y sexual.

Los datos del dominio vasomotor correlacionados con los resultados del informe diario de la participante sobre las sofocaciones y sudoraciones, demostraron que el grupo de tratamiento activo tuvo de forma significativa un descenso de las sofocaciones y sudoración nocturna en comparación con el placebo al término de las 12 semanas. (Fig. 3 a y b)

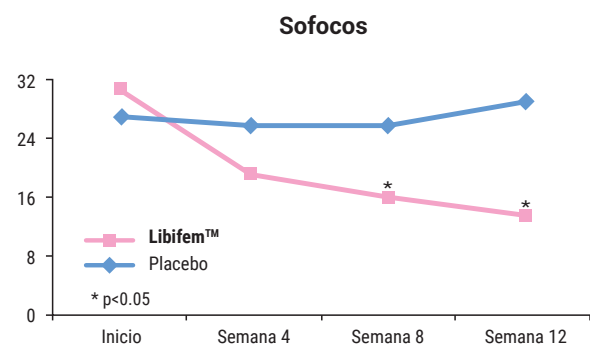


Fig. 3 a

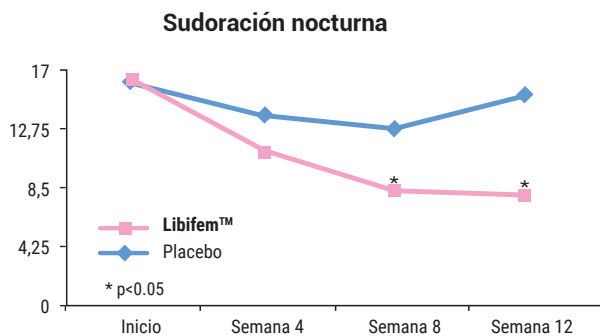


Fig. 3 b

La tolerancia de **Libifem™** fue muy buena como mostraron todos los parámetros de seguridad, hemograma completo y función hepática, así como el metabolismo de lípidos, que permaneció en un rango de referencia saludable.

Un estudio realizado en Australia concluye que **Libifem™** redujo los síntomas de la menopausia significativamente. Los investigadores concluyeron que **Libifem™** resultó ser un tratamiento seguro y eficaz para reducir los síntomas de la menopausia en mujeres sanas. El producto fue bien tolerado y no hubo efectos adversos en las participantes durante el estudio.

Las participantes también valoraron la eficacia del tratamiento respondiendo a 3 preguntas relacionadas con el dominio sexual: sequedad vaginal, deseo sexual y rechazo a la intimidad. Los resultados mostraron una mejoría en las participantes del grupo **Libifem™**, si bien no se alcanzó una diferencia estadísticamente significativa. Las participantes del grupo placebo sólo informaron de pequeños cambios relacionados con la libido (Fig. 4). No obstante, cuando se agruparon las respuestas de las 3 preguntas del dominio sexual, se obtuvo una diferencia significativa en el grupo **Libifem™** respecto al placebo al término de las 12 semanas.

SEGURIDAD

Libifem™ puede ser consumido incluso por mujeres que toman la píldora contraceptiva.

DOSIS RECOMENDADA

Se recomienda una dosis de 600 mg of **Libifem™** al día, repartido en dos tomas de 300 mg antes o durante las comidas principales.

BIBLIOGRAFÍA

Rao A., Steels E. *et al.* Influence of a Specialized *Trigonella foenumgraecum* Seed Extract (Libifem), on Testosterone, Estradiol and Sexual Function in Healthy Menstruating Women, a Randomised Placebo Controlled Study. *Phytother. Res.* (2015). (wileyonlinelibrary.com) DOI: 10.1002/ ptr.5355

Steels E., Steele M.L. *et al.* Efficacy of a Proprietary *Trigonella foenumgraecum* L. De-Husked Seed Extract in Reducing Menopausal Symptoms in Otherwise Healthy Women: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Study *Phytother. Res.* (2017). (wileyonlinelibrary.com) DOI: 10.1002/ptr.5856

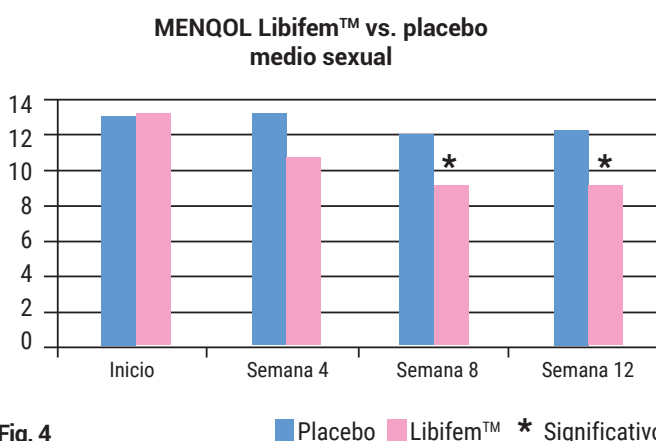


Fig. 4