



## Descripción de Producto

# Ovommet®

### APLICACIÓN

- Procesos inflamatorios de las articulaciones (artritis, policondritis...).
- Procesos degenerativos osteoarticulares (artrosis, osteoporosis...).
- Regeneración del tejido conectivo post-operatorio.
- Antienvjecimiento cutáneo.

### COMPOSICIÓN

**Ovommet®** consiste en la membrana interna del huevo, que se obtiene mediante un proceso único patentado en Europa. Dicho proceso es natural, lo que significa que **Ovommet®** es 100% natural.

La membrana de huevo **Ovommet®** contiene como ingrediente mayoritario de un 33 - 38 % de colágeno, pero también contiene de forma natural otros ingredientes activos como: ácido hialurónico, condroitina, glucosamina y otras sustancias, principalmente proteínas, que no se cuantifican lote a lote y tampoco se pueden listar como ingredientes, pero que conforman la matriz funcional de **Ovommet®**.

Además de colágeno, la membrana de huevo también contiene de forma natural otros ingredientes activos como: ácido hialurónico, condroitina, glucosamina y otras sustancias, principalmente proteínas.

Estos componentes son esenciales para la estructura y buen funcionamiento del sistema osteoarticular, favorecen la movilidad y flexibilidad de las articulaciones.

### DESCRIPCIÓN

A partir de la bibliografía existente sobre la composición de la membrana de huevo, así como de los resultados obtenidos con el uso de **Ovommet®** en diferentes aplicaciones, podemos destacar los siguientes efectos beneficiosos de dicho ingrediente:

#### Sobre las articulaciones

**Ovommet®** se ha utilizado en personas aquejadas de artrosis y también en deportistas, obteniendo resultados significativos sobre la reducción del dolor articular, el aumento de la movilidad y funcionalidad de las articulaciones entre una y dos semanas después del consumo diario de **Ovommet®**, lo que indica una **potente acción antiinflamatoria a corto plazo**.

Así por ejemplo, un seguimiento realizado en 2015 en la Clínica de Los Manzanos de Logroño, en 20 pacientes aquejados de artrosis, demostró que 300 mg de **Ovommet®** al día, sin adición de ningún otro ingrediente o medicación antiinflamatoria y analgésica concomitante, fueron suficientes para mostrar una mejoría del estado de este grupo de pacientes entre 10 y 20 días de tratamiento (Figs. 1 y 2).



**Reducción del dolor (%)**

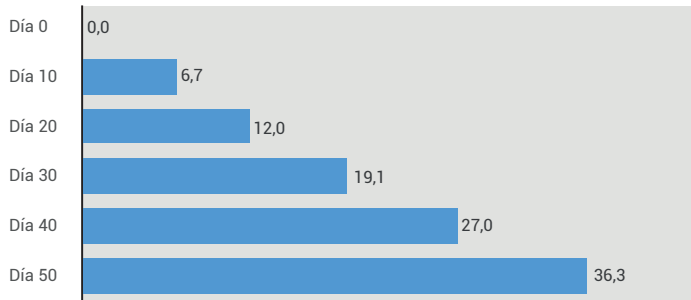


Fig.1 Resultados de la valoración del grado de dolor en los pacientes con artrosis tratados con Ovomet®

**Rigidez**

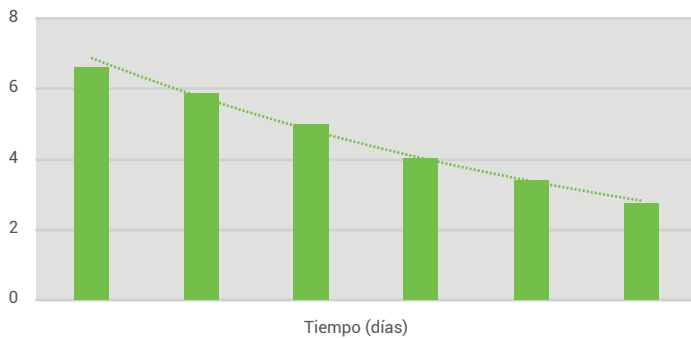


Fig.2 Gráfica de la tendencia de la mejoría del grado de rigidez en los pacientes con artrosis tratados con Ovomet®

**Comparativa entre distintos condroprotectores. Se representa el descenso de dolor usando WOMAC**

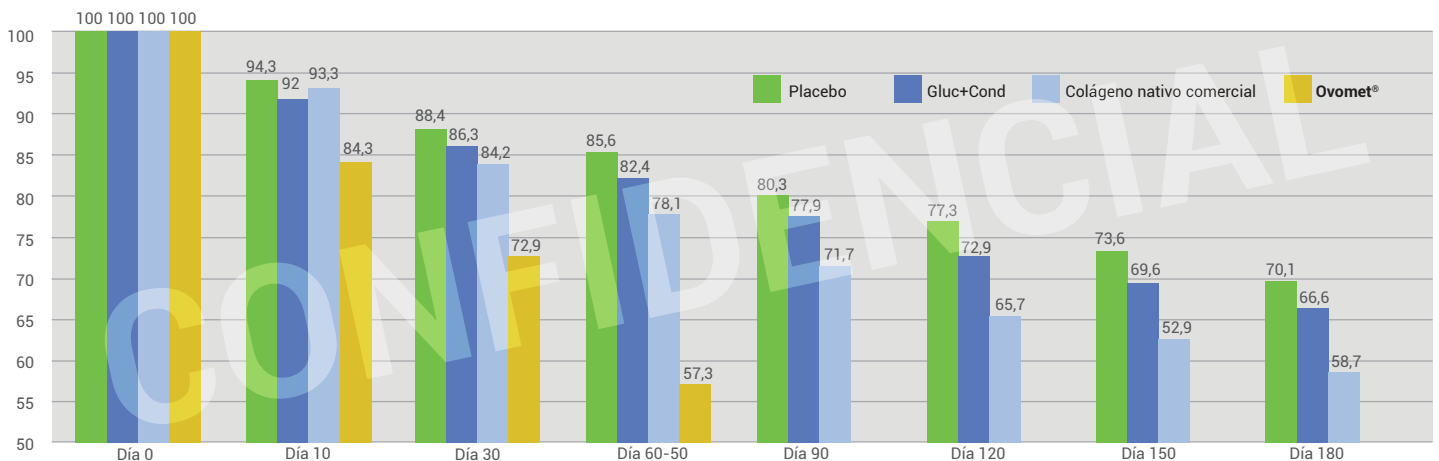


Fig.3 Comparativa: placebo vs. glucosamina+condroitina vs. colágeno nativo vs. Ovomet®

Cabe resaltar además la elevada tolerancia del tratamiento, ya que los 20 pacientes acabaron el seguimiento y ninguno de ellos presentó ningún tipo de efecto secundario, ni necesitó medicación de rescate durante este período.

En base a los resultados obtenidos con Ovomet® en los diferentes estudios llevados a cabo, se procedió a realizar una comparativa entre distintos productos de acción condroprotectora y antiinflamatoria tanto sobre el grado de eficacia en la reducción del dolor, como sobre el tiempo necesario para obtener un grado significativo de dicha reducción.

Para ello se tomaron los resultados publicados de estudios clínicos en pacientes aquejados de inflamación articular tratados con glucosamina+condroitina o colágeno nativo y se compararon con los resultados de Ovomet® y de los grupos placebo.

La figura 3 muestra que ovomet fue mucho más eficaz tanto en la reducción del dolor articular, 42.7% frente al 41.3% del colágeno nativo y el 33.3% de glucosamina+condroitina, así como el más rápido en obtener dicha eficacia, 20-60 días frente a 180 días de la glucosamina+condroitina y el colágeno nativo.



## Sobre la piel

Estudios *in vitro* demuestran que la membrana de huevo en presencia de fibroblastos, incrementa la síntesis de colágeno en la piel. Este incremento depende de la concentración de membrana presente en el cultivo.

Estos y otros resultados demuestran que **Ovomet®** tiene un claro efecto positivo sobre la piel y otras estructuras como el cabello y las uñas. Las personas que consumen **Ovomet®** experimentan una mejoría general del aspecto de la piel de la cara, cabello y uñas (Figs. 4 y 5).

### Piel

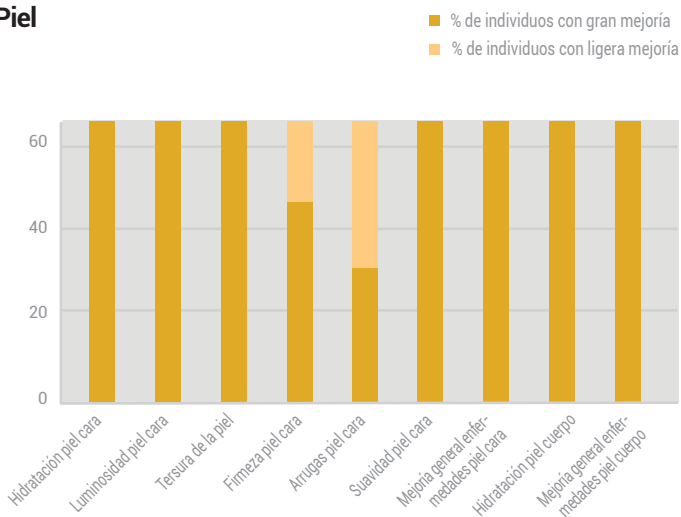


Fig.4 Efecto sobre el aspecto de la piel en personas tratadas con **Ovomet®**

### Pelo

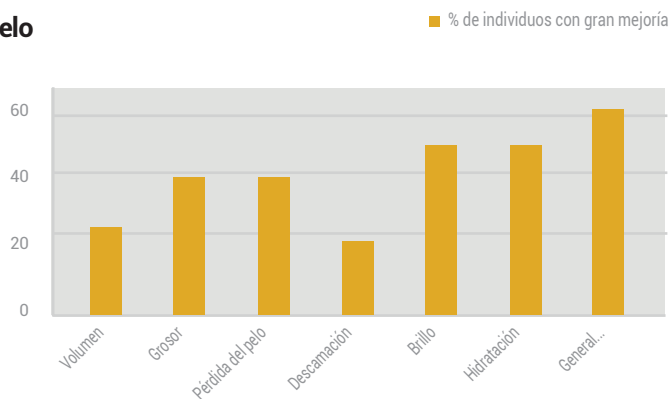


Fig.5 Efecto sobre el aspecto del cabello en personas que consumieron **Ovomet®**

## Presencia de ácido hialurónico

La revisión de la bibliografía existente sobre este ingrediente permite concluir que la eficacia de la aplicación de ácido hialurónico sólo ha quedado demostrada para moléculas de tamaño superior a 600-700 kDa.

A este respecto cabe señalar que el tamaño del ácido hialurónico presente en **Ovomet®** está sobre los 670 kDa.

## CONCLUSIONES

A partir de la información presentada, las principales conclusiones que se pueden extraer son las siguientes:

- **Ovomet®** tiene un efecto positivo sobre la movilidad en personas afectadas de inflamación articular.
- **Ovomet®** ha demostrado tener una eficacia antiinflamatoria y una rapidez de acción mayor que otros productos condroprotectores de su misma categoría, como la glucosamina, la condroitina y el colágeno nativo.
- **Ovomet®** incrementa la síntesis de colágeno por parte de los fibroblastos de la piel.
- La ingesta de **Ovomet®** protege a la piel de la aparición de eritemas solares producidos por rayos UV y rayos UVA.
- El ácido hialurónico presente en **Ovomet®** posee un peso molecular que lo hace eficaz desde el punto de vista de la absorción intestinal.



## SEGURIDAD

La membrana de la cáscara del huevo tiene la calificación GRAS (Generally Recognized as Safe) por la FDA y está recomendada por la NHPD (Natural Health Products Directorate of Canada) para el tratamiento del dolor asociado a la artritis, así como la reducción de la rigidez articular.

Los estudios clínicos realizados con la membrana de huevo han demostrado que es un ingrediente totalmente seguro.

## DOSIS ACONSEJADAS

300 mg de **Ovommet®** al día.

## RECOMENDACIÓN PARA EL ETIQUETADO

**Ovommet®** es un complemento alimenticio NO considerado como Novel Food, que debe figurar en la lista de ingredientes como: "**membrana interna de huevo**" o "**membrana de huevo**" junto con el nombre y marca registrada **Ovommet®**.

## REFERENCIAS

- Lugo *et al.* Nutrition Journal (2016) 15:14.
- Garcia-Tabar *et al.* International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism 2016 (26) S1-S15.
- Garcia-Tabar *et al.* Archivos de Medicina del Deporte 2015; 32 (5): 314-334.