



Descripción de Producto

Prothy™

APLICACIÓN

- Incrementa el anabolismo y ayuda a desarrollar la masa muscular y la fuerza.
- Mejora la recuperación después del ejercicio y disminuye el dolor muscular.
- Reduce el catabolismo evitando la pérdida muscular.
- Eleva el aporte de aminoácidos esenciales tanto en dietas restrictivas como en la nutrición en personas ancianas.

COMPOSICIÓN

Prothy™ es una gama única de proteínas vegetales hidrolizadas, ideal para el sector deportista y de complementos nutricionales. Contiene:

- Hasta un 92% de proteínas de bajo peso molecular (< 3.5 kDa).
- Hasta un 80% de polipéptidos.
- 18% de aminoácidos ramificados
- 3 veces más arginina que el suero lácteo.
- 2 veces más ácido glutámico que el suero lácteo.

La gama de proteínas hidrolizadas **Prothy™** ofrece cuatro presentaciones diferentes según su origen:

Prothy™ Arroz → polvo y granulado

Prothy™ Guisante → polvo

Prothy™ Sésamo → polvo con 1,5 y 20% metionina

Prothy™ Trigo → polvo con 8 y 12% cistina

Proteínas vegetales hidrolizadas

DESCRIPCIÓN

Prothy™ es una gama de proteínas vegetales que se caracteriza por su aporte de aminoácidos esenciales y por ser una proteína hidrolizada.

Aporte de aminoácidos esenciales

De todos los aminoácidos proteicos, es decir que forman parte de las proteínas, existe un grupo denominado esenciales que no pueden ser fabricados por el organismo y deben ser ingeridos en la alimentación.

Entre los aminoácidos esenciales destaca el grupo de los aminoácidos ramificados o BCAA por sus siglas en inglés (Branched Chain Amino Acid) que son: la leucina, la isoleucina y la valina.

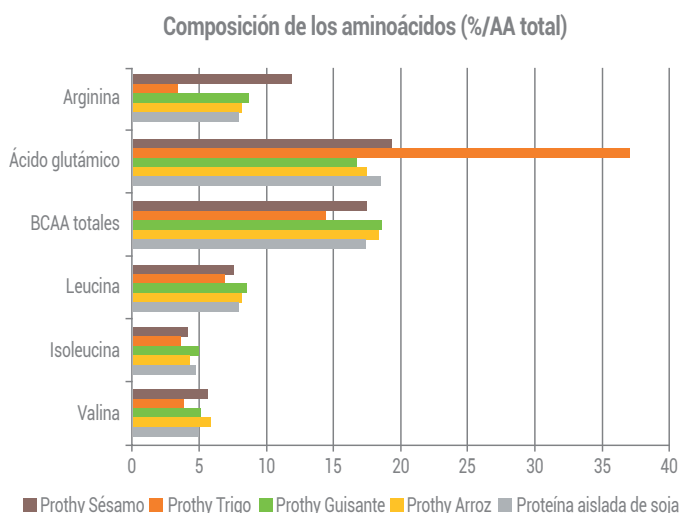
Los BCAA representan el 35% de los aminoácidos esenciales que necesita el músculo para fabricar las proteínas que se degradan durante la práctica de ejercicio muscular.

Prothy™ Arroz, Sésamo y Guisante tienen el mismo contenido en BCAA que la proteína aislada de soja, que es la principal fuente de proteína vegetal que usa como aporte de BCAA.

Junto a los aminoácidos ramificados, **Prothy™** también es una fuente importante de otros dos aminoácidos esenciales: la arginina y el ácido glutámico.

Cuando se practica ejercicio intenso con la finalidad de aumentar la masa muscular la arginina es esencial para el crecimiento del músculo. En este sentido, **Prothy™** Sésamo es la fuente vegetal que aporta el mayor contenido en arginina, hasta un 12%, comparado con el resto de proteínas vegetales que no llegan al 10%.

Por su parte, el ácido glutámico es una fuente de energía para los músculos cuando están sometidos a trabajo intenso, al mismo tiempo que también tiene un papel destacado en el sistema inmunitario. Por ello, es importante señalar que **Prothy™** Trigo es, con diferencia, la fuente vegetal con mayor contenido en ácido glutámico, más de un 35%, superando al resto que no alcanza el 20%.

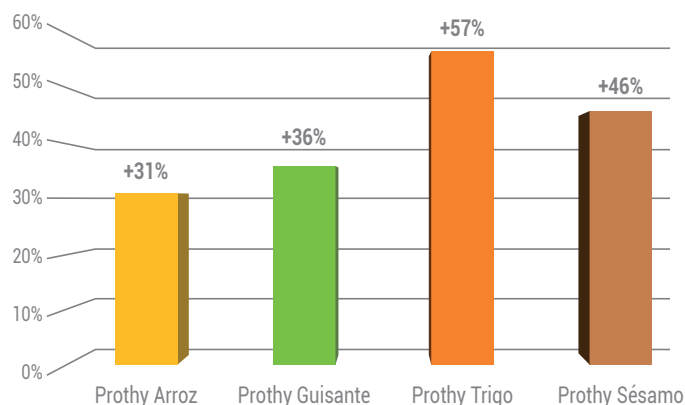


Ventajas de las proteínas hidrolizadas

Además del elevado aporte de aminoácidos esenciales, la gama **Prothy™** se caracteriza por ser proteínas hidrolizadas. Los beneficios de las proteínas hidrolizadas han sido demostrados en numerosos estudios clínicos, las cuales las comparan con las proteínas no hidrolizadas o los aminoácidos en forma libre.

En primer lugar, las proteínas hidrolizadas aceleran la digestión de las proteínas y aumentan la disponibilidad de los aminoácidos, alcanzándose de un 25 a un 50% más de aminoácidos en plasma cuando la fuente es proteína hidrolizada versus a cuando es íntegra.

Mejora de la degradabilidad enzimática después de 1 hora
Proteínas hidrolizadas **Prothy™** versus proteínas no hidrolizadas



En segundo lugar, las proteínas hidrolizadas capacitan mejor la síntesis de proteínas a nivel muscular que las proteínas íntegras. Por ejemplo, en la estimulación de la síntesis proteica muscular, 35 g de proteínas hidrolizadas son un 30% más eficaces que la misma cantidad de proteína íntegra.

Por último, cuando se ingieren las proteínas hidrolizadas después de la práctica de ejercicio, éstas aumentan más rápidamente la recuperación y reparación del tejido muscular que con el consumo de proteína íntegra.

En resumen. La gama de proteínas hidrolizadas **Prothy™**:

- Poseen un alto contenido en proteínas (igual o superior al 80%).
- Son una fuente de aminoácidos esenciales, que incluye los BCAA.
- Poseen un pequeño peso molecular, gracias al hidrolizado, que mejora la degradación y absorción y por tanto la bio-disponibilidad.
- Se presentan en una amplia variedad de fuentes: arroz, guisante, trigo y sésamo, todas ellas No OGM, sin lactosa ni gluten (excepto **Prothy™** Trigo).

DOSIS ACONSEJADAS

La gama **Prothy™** está pensada para que pueda combinarse entre sí de forma que se aporten los niveles más elevados de aminoácidos esenciales.

Se recomiendan dosis diaria de hasta 48 g en deportistas y en personas ancianas de entre 60 a 70 g.