

Descripción de Producto

Serenzo™



Producto BIO Certificado

INDICACIONES

Serenzo™ es un producto desarrollado para:

- Aliviar el estrés.
- Mejorar el bienestar (comportamiento y humor).

COMPOSICIÓN

Serenzo™ es la marca comercial patentada de un extracto obtenido de diferentes fuentes de cítricos (*Citrus sp.*), y estandarizado en un contenido mínimo de un 20% de s-limoneno.

INTRODUCCIÓN

El estrés es un fenómeno que se define como una reacción fisiológica natural del organismo necesaria para la supervivencia.

Sin embargo, cuando esta condición se da en exceso se produce una sobrecarga de tensión que se ve reflejada en el organismo y en la aparición de enfermedades que impiden el correcto funcionamiento de los sistemas de la persona. Actualmente, el término estrés tiene una gran importancia como patología laboral, ya que es una causa principal de trastornos severos del sistema nervioso como la ansiedad, la depresión, los trastornos del humor y del comportamiento, que en grado severo puede tener consecuencias fisiológicas y orgánicas.

La respuesta del organismo al estrés se da en tres etapas (Fig. 1).

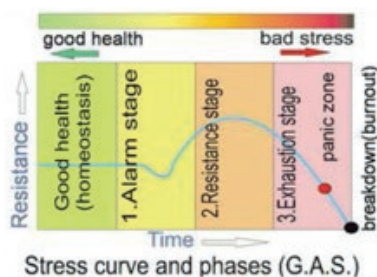


Fig. 1. Etapas de respuesta del organismo a una situación de estrés

Paso 1: Fase de alarma (color amarillo)

Se produce la liberación de hormonas que aumentan la frecuencia cardíaca, la presión sanguínea y elevan el estado de alerta preparando el cuerpo para dar una respuesta.

Paso 2: Fase de resistencia (color naranja)

El organismo entero resiste al estrés. Se segregan nuevas hormonas, lo que aumenta el gasto de energía permitiendo dar una respuesta sostenida al estrés.

Paso 3: Agotamiento (color rojo)

Si la situación estresante continua, la respuesta del organismo puede ser superada. Es la situación de un estrés crónico en el que el organismo está continuamente activado por el sistema hormonal.

Los estudios científicos han demostrado que la situación de estrés sostenido produce:

- Alteraciones de la calidad de vida (incluso el estrés moderado).
- Acortamiento de la esperanza de vida.
- Aparición de enfermedades crónicas y degenerativas.
- Ansiedad, irritabilidad, depresión, trastornos digestivos de humor...
- A la larga la aparición de trastornos graves.

Serenzo™ O CÓMO AFRONTAR EL ESTRÉS

Se sabe que el aceite esencial de la naranja dulce (*Citrus sinensis*) tiene una acción relajante. Recientemente se han realizado estudios que han pretendido explicar y demostrar la actividad antiestrés de los aceites esenciales, entre ellos el de la naranja dulce.

Serenzo™ es un ingrediente novedoso que ayuda a afrontar las situaciones de estrés mejorando el comportamiento y el estado de humor.

Serenzo™: EVIDENCIA CIENTÍFICA

Estudio clínico 2012 sobre el estrés crónico

En el año 2012 se realizó un estudio monocéntrico en Berlín (Alemania) con 40 personas de edades comprendidas entre los 18 y los 60 años con diagnóstico de estrés crónico.

El estudio tuvo una duración de 12 semanas durante las cuales los participantes tomaron 500 mg de Serenzo™ al día.

Se evaluó el grado de estrés de los participantes al inicio, a las 6 y 12 semanas, mediante cuatro cuestionarios normalizados (entre ellos la Hamilton Anxiety Scale), dos marcadores fisiológicos como la alfa amilasa salival y dos indicadores de eficacia: la tolerancia y la actividad global.

A continuación se indican los resultados.

Cuestionarios normalizados

El cuestionario Symptom Checklist 90 Revised es un cuestionario utilizado para valorar el efecto fisiológico del estrés en personas con adicción. Los resultados demostraron una reducción de un 53% en el índice de severidad total al término de las 12 semanas (Fig. 2).

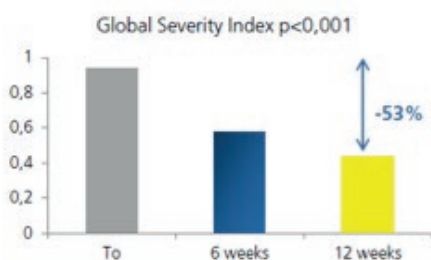


Fig. 2. Efecto de Serenzo™ a las 6 y 12 semanas sobre el Índice de Severidad Global

Por su parte la Hamilton Anxiety Scale también mostró un descenso significativo del 50% en la reducción del grado de estrés respecto al inicio del tratamiento. Esta reducción se mostró también en los 14 parámetros evaluados como insomnio, miedos, tensión, dolores musculares somáticos, síntomas respiratorios o humor entre otros (Fig. 3).

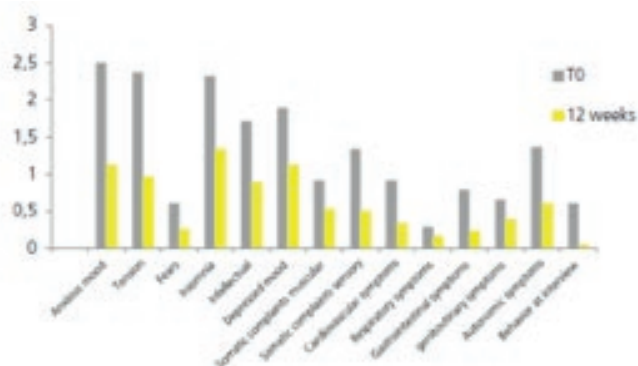


Fig. 3. Efecto de Serenzo™ sobre 14 manifestaciones de estrés valoradas mediante la Hamilton Anxiety Scale

La puntuación general descendió desde un valor de 18,5 a un 9,3 y los participantes se sintieron menos estresados de forma significativa.

Percepción del grado de estrés

La evaluación de la percepción subjetiva del grado de estrés, independientemente de la situación que lo causaba, se llevó a cabo mediante un cuestionario con 20 preguntas repartidas en cuatro variables: Preocupaciones, Tensión, Alegría y Exigencias (Fig. 4).

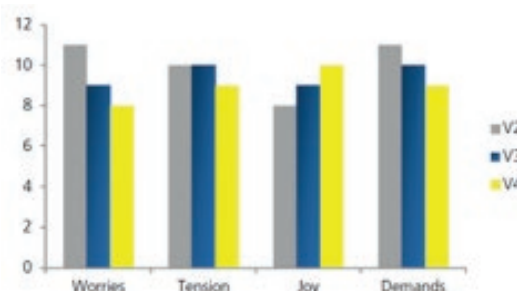


Fig. 4. Evolución de las variables Preocupaciones, Tensión, Alegría y Exigencias durante las 12 semanas de tratamiento con Serenzo™ (V2 = inicio, V3 = 6 semanas, V4 = 12 semanas)

Al término de las 12 semanas (V4) se obtuvo una reducción significativa de las variables Preocupaciones, Tensión y Exigencias y un aumento en la variable Alegría.

En cuanto a la evaluación del nivel de estrés se utilizó otro cuestionario que los participantes habían rellenado 3 meses antes del estudio y que volvieron a rellenar al término del mismo.

Este cuestionario se utiliza en la selección de participantes y tiene establecido que una puntuación superior a 18 es indicativo de que la persona padece estrés.

Al comparar la puntuación total de los participantes antes y después del estudio se obtuvo una reducción muy significativa de la puntuación, que pasó de 32,2 tres meses antes del estudio a 18,4 al término del mismo (Fig. 5).

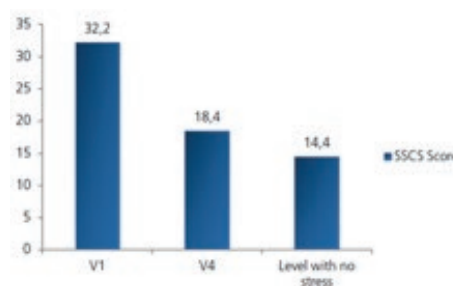


Fig. 5. Evaluación del nivel de estrés comparando la puntuación obtenida 3 meses antes (V1) y al término del estudio con Serenzo™ (V4).

Marcadores fisiológicos

Paralelamente a la evaluación de las manifestaciones ligadas al estrés se midieron dos marcadores fisiológicos: las concentraciones salivales de alfa-amilasa y cortisol.

El cortisol es una hormona segregada en respuesta al estrés y su concentración en la saliva puede ser influenciada por diversos factores como el ejercicio, los tratamientos hormonales o el consumo de alcohol entre otros, por lo que no se consideraron los resultados de este marcador como un buen parámetro de seguimiento.

Sin embargo, sí se consideró como parámetro más fiable la concentración de la alfa-amilasa salival dado que el estrés incrementa su producción.

Los resultados demostraron un descenso de un 15% de concentración de alfa-amilasa salival al término de las 12 semanas de seguimiento cuando se comparó con los valores iniciales (Fig. 6).

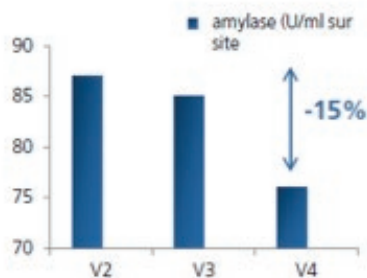


Fig. 6. Evolución de la concentración de alfa-amilasa salival durante las 12 semanas de tratamiento en los participantes tratados con Serenzo™ (V2 = inicio, V3 = 6 semanas, V4 = 12 semanas)

Indicadores de eficacia

Los dos indicadores de eficacia utilizados, la actividad global (fig. 4a) y la tolerancia (fig. 4b) mostraron resultados significativos, tanto en la evaluación por parte de los investigadores como por las de los participantes.

El 95% de los investigadores y el 87,5% de los participantes consideraron la actividad de Serenzo™ como moderada, buena y muy buena, mientras que la tolerancia del producto mostró ser excelente (suma de buena y muy buena) para el 92% de los investigadores y el 82,5% de los participantes.

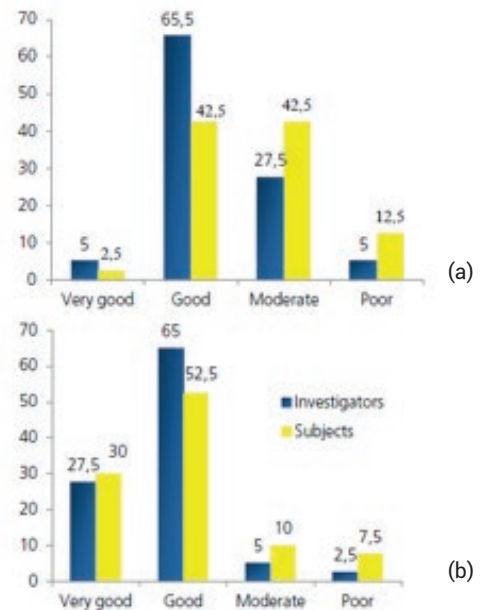


Fig. 4 Eficacia (a) y tolerancia (b) del tratamiento con Serenzo™ evaluado por los investigadores (azul) y los participantes (amarillo).

CONCLUSIONES

La conclusión general es que el consumo de 500 mg de Serenzo™ al día durante 12 semanas conduce a una reducción significativa del grado de ansiedad y sus diversas manifestaciones, como ha sido constatado mediante los diferentes sistemas de evaluación utilizados.

El tratamiento con Serenzo™ produce:

- Reducción de la percepción crónica del estrés.
- Efecto positivo a nivel de las relaciones personales y profesionales de la persona
- Efecto positivo tanto en mujeres como en hombres.
- Tolerancia excelente.

DOSIS RECOMENDADA

Se recomienda una dosis mínima de 500 mg de Serenzo™ al día repartida en dos dosis.

SEGURIDAD

Serenzo™ se obtiene de una fuente alimenticia como son los cítricos. Su uso es seguro.