



Descripción de Producto

Slimaluma™ (Caralluma fimbriata)

Rev.: 13/11/2014

INDICACIONES

Slimaluma™ es la marca comercial registrada de un extracto de la planta *Caralluma fimbriata*, indicada para el control de peso, en concreto:

- Reducción de la ingesta calórica.
- Reducción del apetito.
- Reducción de la grasa intra-abdominal.

COMPOSICIÓN

Slimaluma™ consiste en un extracto seco de la *Caralluma fimbriata* estandarizado al 25% de glicósidos pregnanos, conteniendo además un 10% de saponinas totales y un 3% de principios amargos.

El extracto presenta una solubilidad en agua superior al 98%.

DESCRIPCIÓN

Caralluma fimbriata es una planta comestible que crece de forma silvestre en la India y también se cultiva como planta ornamental en jardines y mercados.

Las tribus de la India la utilizaban para suprimir el hambre cuando se desplazaban para cazar y, en la actualidad, las clases humildes mastican pedazos para suprimir el apetito y aumentar su resistencia. También en las zonas este y sur de la India, como Kerala, *C. fimbriata* se consume

como alimento que suprime el apetito y la sed, sobretodo en tiempos de hambruna.

ESTUDIOS CLÍNICOS

Estudio clínico en el St. John's Medical Collage de Bangalore (India) - 2003

En el estudio participaron 62 personas (23 hombres y 39 mujeres) con una edad comprendida entre los 25 y 60 años y un índice de masa corporal superior a 25. La duración del estudio fue de 60 días.

El tratamiento fue de 1g de Slimaluma™ al día (repartido en 2 tomas de 500 mg), o la misma posología pero con un placebo.

Al término del estudio los niveles de apetito de los sujetos del grupo experimental se redujeron en un 20% lo que supuso un descenso en el ingreso de energía de un 8%. Esta deficiencia calórica se valoró en aproximadamente 187 kcal/día menos, que condujo a una pérdida de 2 kg de peso, de los cuales 1,5 kg fueron de grasa (Figura 1).

El análisis antropométrico determinó que se produjo un descenso de 3 cm de la circunferencia abdominal, que fue significativa respecto al grupo placebo.

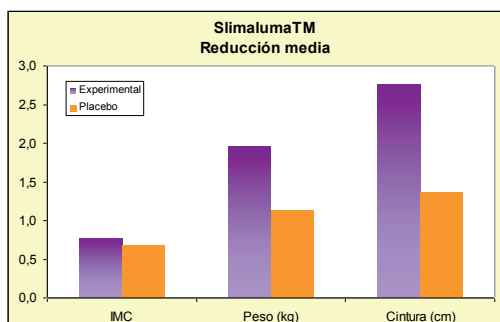


Fig. 1 Media de la reducción del índice de masa corporal (IMC), el peso y la circunferencia de la cintura al término del estudio (ocho semanas).

Los autores concluyeron que SlimalumaTM produjo una reducción del apetito, con el consiguiente descenso de la ingesta calórica, unos cambios positivos en los hábitos alimenticios y una reducción de la circunferencia de la cintura.

Estudio en el Victoria University, Nutritional Therapy Clinic, Melbourne (Australia) - 2012

Estudio aleatorio a doble ciego y controlado respecto a placebo durante 12 semanas, en el que participaron 33 personas (26 mujeres y 7 hombres) con una edad comprendida entre los 29 y 59 años y un índice de masa corporal superior a 25.

El tratamiento fue de 1g de SlimalumaTM al día (repartido en 2 tomas de 500 mg), o la misma posología pero con un placebo.

En la semana 9 el grupo que consumió SlimalumaTM había perdido 5.7 cm comparados con los 2.8 cm en el grupo placebo y al final del tratamiento, la reducción fue de 6.5 cm para el grupo tratado con SlimalumaTM respecto a 2.6 cm del placebo (Figura 2).

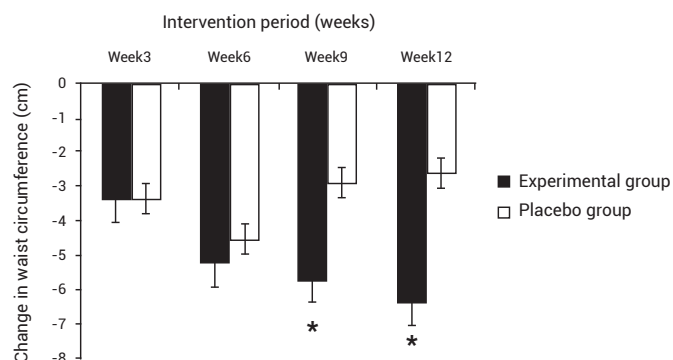


Fig. 2 Media de la reducción de la circunferencia de la cintura al término del estudio (12 semanas). Las barras negras corresponden al grupo experimental que consumió SlimalumaTM.

Los autores concluyeron que el consumo de SlimalumaTM produjo un control del consumo diario de alimentos, potenció el efecto del ejercicio en personas con síndrome metabólico y condujo a una reducción del peso total con un descenso significativo del perímetro graso abdominal.

MECANISMO DE ACCIÓN

SlimalumaTM ha demostrado in vitro que inhibe la proliferación de los pre-adipocitos y por tanto su efecto sobre la obesidad hiperplásica.

En animales de experimentación SlimalumaTM ha mostrado una reducción de los niveles de leptina, con una reducción de la ganancia de peso.

SEGURIDAD

En los estudios clínicos realizados se han observado trastornos de tipo gastro-intestinal (acidez, sensación de hinchazón estomacal, estreñimiento y flatulencia), que también se observaron en algunas de las personas tratadas con el placebo.

DOSIS RECOMENDADA

Por los resultados obtenidos en los estudios clínicos se recomienda una posología de 1 a 1,5 g al día de SlimalumaTM, repartida en dos o tres tomas antes de las comidas principales.

Bibliografía

Rebecca Kuriyana et al. Effect of *Caralluma fimbriata* extract on appetite, food intake and anthropometry in adult Indian men and women. *Appetite* (2006) doi:10.1016/j.appet.2006.09.013

Katie J. Astell et al. A pilot study investigating the effect of *Caralluma fimbriata* extract on the risk factors of metabolic syndrome in overweight and obese subjects: a randomised controlled clinical trial. *Comp. Therapies in Med.*, 21:180-189 (2013).