



Descripción de Producto

Testofen® (*Trigonella foenum graecum*)

INDICACIONES

Testofen® es un producto que contiene un extracto de fenogreco y que se recomienda para:

- Aumentar la libido.
- Aumentar el rendimiento sexual.

COMPOSICIÓN

Testofen® se obtiene a partir de las semillas de fenogreco a través de un proceso extractivo especial que permite concentrar un grupo de principios activos registrados con el nombre comercial de Fenuside™.

Testofen® posee una estabilidad de 3 años.

DESCRIPCIÓN

A pesar de que Testofen® se obtiene a partir del fenogreco, este extracto no tiene una acción sobre el metabolismo de la glucosa y los lípidos, sino que estimula la actividad sexual masculina.

Testofen® es un extracto especial que contiene saponinas que actúan sobre la salud sexual del varón. Se ha demostrado clínicamente que este extracto promueve la libido, la vitalidad sexual y el deseo.

De acuerdo con los resultados obtenidos, Testofen® tiene un impacto positivo sobre el comportamiento sexual del hombre que puede ser atribuido a su contenido en Fenuside™.

ESTUDIOS CLÍNICOS

Se han realizado dos estudios clínicos aleatorios a doble ciego en Queensland (Australia), para evaluar la eficacia de Testofen®.

El primer estudio se llevó a cabo con 60 varones heterosexuales de edades comprendidas entre los 21 y 50 años, sin ninguna disfunción sexual pero interesados en aumentar su libido.

El grupo control recibió una posología de una cápsula conteniendo **300 mg de Testofen®**, piridoxina, zinc y magnesio, 2 veces a la día. Durante el estudio se evaluaron parámetros bioquímicos al inicio, a la tercera y a la sexta semana.

Con la finalidad de evaluar la eficacia de Testofen® sobre la función sexual, se les pasó un cuestionario a los voluntarios con 21 preguntas repartidas en cuatro campos: percepción sexual, despertar sexual, comportamiento sexual y orgasmo.

Se obtuvo un resultado significativo en la evaluación de la erección matutina, que aumentó de 2-3 veces por semana a 5-6 en el grupo control, mientras que el placebo no mostró ningún cambio (Fig.1), así como un incremento en la frecuencia de relaciones sexuales mensuales.

Al compararlo con el grupo placebo, Testofen® también mostró un mejoría significativa sobre la función sexual.

Erecciones matutinas

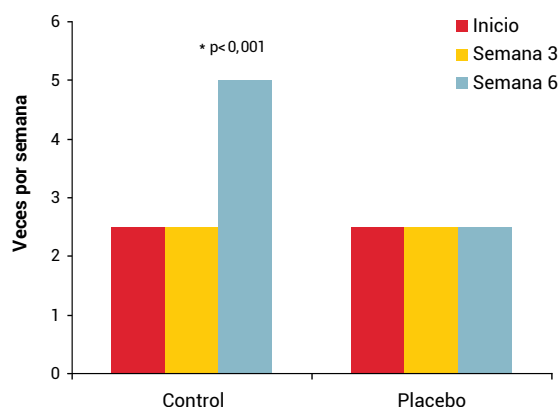


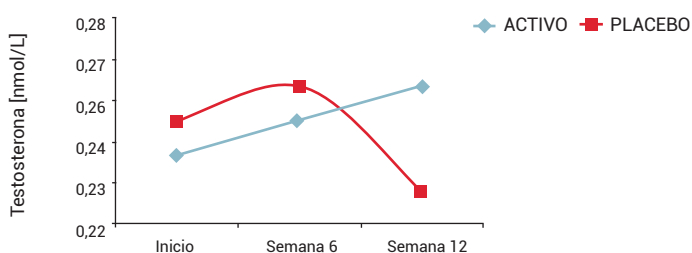
Fig.1 Erecciones completas matutinas en los dos grupos durante el estudio.

El objetivo del segundo estudio fue evaluar la eficacia de Testofen® sobre varias manifestaciones de la andropausia: somática, psicológica y sexual. Para ello, se seleccionaron 120 hombres sanos que se dividieron en dos grupos que recibieron Testofen® o placebo durante 12 semanas. La severidad de las manifestaciones de la andropausia en los participantes fue evaluada usando dos cuestionarios así como el nivel hormonal en las semanas 0, 6 y 12.

Los resultados del estudio clínico mostraron que el grupo Testofen® presentó un aumento en la función, el despertar y el deseo sexual cuando se comparó respecto al placebo.

Testosterona total y testosterona libre

Testosterona libre



Testosterona total en sangre

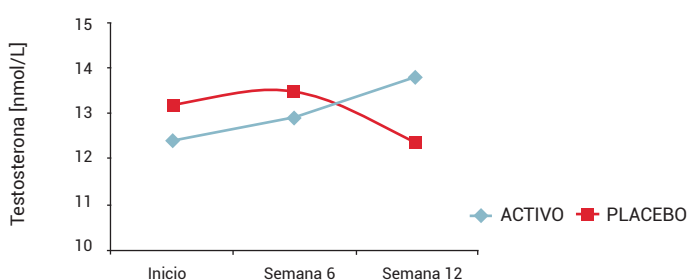


Fig.2 Niveles de testosterona total y testosterona libre en los dos grupos durante el estudio.

Además, el grupo Testofen® aumentó los niveles de testosterona total y testosterona libre en plasma, lo que explicaría todas las mejoras mencionadas (Fig.2).

De acuerdo con los resultados obtenidos en estos estudios clínicos, se concluye que el consumo diario de 600 mg de Testofen® produce un efecto positivo sobre la función sexual, mejorando áreas específicas como la actividad y el despertar sexual, la frecuencia de relaciones, el tono muscular y el bienestar general en todas las edades del hombre, incluyendo la andropausia.

MECANISMO DE ACCIÓN

La eficacia de Testofen® estaría relacionada con la estructura esteroidea de sus principios activos que podrían actuar sobre los receptores de testosterona, así como producir el aumento de testosterona libre por una acción sobre la proteína transportadora de testosterona.

SEGURIDAD

No se han observado efectos secundarios o problemas asociados a los niveles de testosterona. Además, Testofen® ha adquirido el estatus de GRAS (Generally Recognized As Safe). Por lo tanto, el producto se considera seguro a las dosis recomendadas de uso.

Testofen® no contiene ninguna de las sustancias prohibidas para los deportistas incluidas en la lista WADA

DOSIS RECOMENDADA

Se recomienda una posología de **600 mg de Testofen®** al día, repartida en dos tomas antes de las comidas principales.

Bibliografía

Steels E., Rao A. and Vitetta L. Physiological aspects of male libido enhanced by standardized *Trigonella foenum-graecum* extract and mineral formulation. *Phytotherapy Research*, 2011.

Testofen® para el control de las manifestaciones de la Andropausia en hombres sanos entre 40-75 años. (Datos no publicados), 2014.