



## Descripción de Producto

# Testosurge™

Rev.: 18/01/2016

## Desarrollo muscular saludable

### INDICACIONES

**Testosurge™** es un complemento alimenticio obtenido del fenogreco que se recomienda para:

- Aumentar la masa muscular asociada al ejercicio.

### COMPOSICIÓN

**Testosurge™** se obtiene a partir de las semillas del fenogreco mediante un proceso extractivo especial que permite obtener los principios activos responsables de su acción. El extracto está estandarizado en un contenido en glicósidos superior al 80%.

### DESCRIPCIÓN

Los culturistas y las personas que trabajan su cuerpo para aumentar la masa y volumen de su musculatura, necesitan productos que aumenten la masa muscular de forma rápida y considerable, evitando el uso de esteroides que están asociados a efectos secundarios dañinos sobre el organismo.

Se sabe que el ejercicio llevado a cabo de forma regular induce cambios en los niveles de testosterona, sin que ello comporte efectos nocivos para el organismo.

**Testosurge™** es un producto con efectos sobre el desarrollo y composición de la masa muscular, que estimula la producción normal de testosterona por parte del organismo, sin los efectos negativos asociados al consumo de esteroides.

### TESTOSURGE™: EVIDENCIA CLÍNICA

Se llevó a cabo un estudio de eficacia de **Testosurge™** en culturistas que realizaron un programa de entrenamiento de resistencia de 8 semanas.

Los individuos fueron monitorizados atendiendo a su peso corporal y se distribuyeron de forma aleatoria a doble ciego entre el grupo tratamiento, que recibió 500 mg de **Testosurge™** al día, y el grupo placebo.

El trabajo de resistencia se realizó y supervisó 4 días por semana, en los cuales los participantes realizaron las sesiones de entrenamiento: dos sesiones de trabajo para las extremidades superiores y dos sesiones para las extremidades inferiores. Además se valoraron diversos parámetros como repeticiones en prensa inclinada de piernas, resistencia muscular, poder anaeróbico y perfil hormonal.

**Testosurge™** mostró cambios significativos en los individuos que consumieron el producto respecto a los del grupo placebo:

- Incremento de la masa muscular corporal.
- Reducción del porcentaje de masa grasa.
- Incremento en la concentración de progesterona disponible.
- Incremento significativo de la resistencia en las sesiones de entrenamiento.

El estudio demostró que durante un programa de entrenamiento de resistencia, el consumo de **Testosurge™** puede mejorar la composición muscular del deportista y aumentar de forma significativa su estatus anabólico hormonal dentro de los parámetros fisiológicos normales.

Al finalizar las 8 semanas de entrenamiento **Testosurge™** no produjo ningún efecto fisiológico secundario negativo.

## SEGURIDAD

El estudio demostró que **Testosurge™** carece de los efectos negativos asociados al consumo de anabolizantes y que su empleo es seguro dentro de un programa de entrenamiento en varones sanos.

## DOSIS RECOMENDADA

Se recomienda una posología de 500 mg de **Testosurge™** al día, repartidos en dos tomas.

## BIBLIOGRAFÍA

Poole C., Bushey B., Pena E., Constancio E et al. *Effect of Testosurge™ supplementation on strength, body composition and hormonal profiles during an 8-week resistance training program.* Journal of the International Society of Sports Nutrition, 6(Suppl. 1):P12, 2009

Wilborn C., Taylor L., Poole C., Foster C., Willoughby D and Kreider R. *Effects of a purported aromatase and 5 a-reductase inhibition on hormone profiles in college-age men.* International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism, 2010