



Descripción de Producto

Torabolic™

Rev.: 18/01/2016

Resistencia y rendimiento deportivo

INDICACIONES

Torabolic™ es un producto que contiene un extracto de fenogreco y que se recomienda para:

- Aumentar la resistencia, potencia y fuerza muscular durante el ejercicio.

COMPOSICIÓN

Torabolic™ se obtiene a partir de las semillas del fenogreco mediante un proceso extractivo especial que permite obtener los principios activos responsables de su acción. El extracto está estandarizado en un contenido en trigomanosa superior al 70%.

DESCRIPCIÓN

La práctica de deporte de forma controlada y regular ha sido siempre aconsejada por los especialistas en salud como parte integral de un estilo de vida sano.

Actualmente hay una gran variedad de ejercicios aeróbicos que las personas pueden practicar en casa, en el gimnasio, de forma individual o colectiva. No obstante, algunas sesiones de ejercicios, aún practicándolas de forma correcta, pueden llegar a ser extenuantes. En estas situaciones algunas personas consumen sustancias de acción tónica, potenciadoras de la fuerza muscular que les permitan recuperarse de forma rápida después de una dura sesión de práctica de ejercicio.

Torabolic™ es un extracto especial de fenogreco que aumenta la fuerza, el rendimiento y la resistencia física en las personas que hacen ejercicio de forma regular, además de redefinir el tono muscular.

TORABOLIC™: EVIDENCIA CLÍNICA

Se llevó a cabo un estudio clínico a doble ciego controlado respecto a placebo, con la finalidad de valorar la eficacia

de **Torabolic™** sobre el perfil de masa corporal, la fortaleza muscular, el rendimiento anaeróbico y la potencia de los trenes superior e inferior.

Durante las 8 semanas del estudio, los participantes del grupo tratamiento tomaron 500 mg de **Torabolic™** al día.

Los resultados demostraron que el consumo de **Torabolic™** durante el programa de entrenamiento de resistencia afectó positivamente a la composición corporal, a la resistencia y a la fuerza muscular, que se manifestó en:

- Aumento de la potencia del tren superior e inferior.
- Reducción del porcentaje de masa grasa.
- Mejoría general de la composición corporal.

Además de estos resultados, **Torabolic™** demostró que no afectó al volumen muscular, ni modificó las concentraciones hormonales y tampoco alteró los parámetros sanguíneos.

En resumen, **Torabolic™** aumenta la potencia, resistencia y fuerza muscular al tiempo que redefine el cuerpo sin presentar ningún efecto anabólico en personas que practican ejercicio de forma regular.

SEGURIDAD

El empleo de **Torabolic™** dentro de un programa de entrenamiento es seguro en personas sanas que practican ejercicio de forma regular.

DOSIS RECOMENDADA

Se recomienda una posología de 500 mg de **Torabolic™** al día, pudiendo tomarse en una o dos tomas.

BIBLIOGRAFÍA

Poole C., Bushey B., CFoster C., Campbell B, et al. *The effects of a commercially available botanical supplement on strength, body composition, power output, and hormonal profiles in resistance-trained males.* Journal of the International Society of Sports Nutrition, 7:34, 2010