



## Descripción de Producto

# ActivAMP®

La potencia adaptógena de  
la *Gynostemma pentaphyllum* para  
combatir los efectos de la vida sedentaria

### APLICACIONES

ActivAMP® es un ingrediente que se puede utilizar en las siguientes situaciones:

- A nivel de **control de peso** en personas sedentarias:
  - Activando el metabolismo y replicando los efectos beneficiosos del ejercicio.
  - Reduciendo la grasa corporal.
- A nivel **deportivo**:
  - Mejorando el rendimiento muscular.

### INTRODUCCIÓN

La obesidad provoca morbilidad y mortalidad significativas debido a trastornos relacionados con el peso y un estilo de vida sedentario. El control del peso corporal siempre está asociado a unos hábitos saludables, que incluyen una alimentación correcta adaptada a las necesidades de cada persona, como la práctica regular de ejercicio.

La investigación científica, en búsqueda de la relación entre actividad física y salud, ha evidenciado que la actividad física es un elemento regulador del metabolismo.

El metabolismo es el responsable de la producción de moléculas y almacenamiento energético y también de la degradación de sustancias

y del gasto de energía. En el centro de este sistema coordinado de movilización de materia y energía se encuentra una enzima que se considera un regulador clave del metabolismo: la AMP quinasa activada o **AMPK**.

### AMPK: EL INTERRUPTOR METABÓLICO CLAVE

La **AMPK**, también conocida como "regulador metabólico principal", activa los mismos procesos metabólicos que produce la práctica de ejercicio y que producen la combustión de grasa para la producción de energía. Esta enzima actúa a nivel de hígado, músculo esquelético y cerebro, influyendo en la utilización de la glucosa y el apetito.

La activación del metabolismo, inducida por la **AMPK**, supone una renovación celular que se traduce en el reciclado de los orgánulos viejos de la célula, así como en el reemplazamiento de proteínas musculares contráctiles.

Este mecanismo de acción es el que se produce cuando se hace ejercicio de resistencia y cuyos efectos son:

- Mejora del rendimiento muscular.
- Ayuda a la pérdida de grasa visceral.
- Estimulación de la renovación celular.

INFORMACIÓN DE USO EXCLUSIVAMENTE PARA EL PROFESIONAL

## JIAGULAN (*GYNOSTEMMA PENTAPHYLLUM*) UN ACTIVADOR DE LA AMPK

El jiagulan (*Gynostemma pentaphyllum*), o planta de la inmortalidad, ha demostrado farmacológicamente presentar propiedades que la clasifican como planta adaptógena. Los extractos de jiagulan tienen una amplia gama de efectos beneficiosos como: hipolipemiante, hipoglucemiante, antiinflamatorio y antitumoral. Sin embargo, existen otros mecanismos subyacentes poco conocidos en los que están implicadas las saponinas del jiagulan como activadoras de la AMPK.

**ActivAMP®** es un extracto de jiagulan estandarizado en saponinas que ha sido desarrollado y experimentado a nivel pre-clínico y clínico por los laboratorios GENCOR.

### ACTIVAMP®: EVIDENCIA CLÍNICA

En 2013 se publicaron los resultados de un estudio clínico aleatorio a doble ciego respecto a placebo de 12 semanas de duración en 80 sujetos con un IMC entre 25 y 30, que se distribuyeron en dos grupos:

- Grupo control, tratado con 450 mg de **ActivAMP®** al día repartido en dos dosis.
- Grupo placebo con la misma posología que el grupo control.

Los principales parámetros relacionados con el contenido en grasa adiposa fueron:

- Distribución de la grasa abdominal.
- Contenido y porcentaje de grasa corporal.
- Masa grasa corporal respecto a masa magra.
- Perfil lipídico.

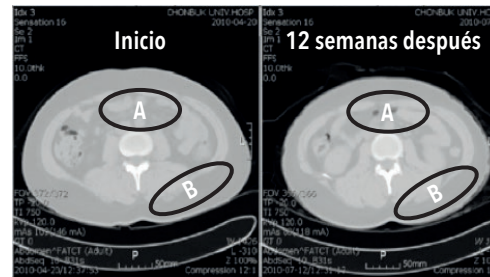
Al final del estudio, los sujetos del grupo control presentaron un descenso significativo del área total de grasa abdominal, peso corporal, masa grasa corporal, porcentaje de grasa corporal e IMC respecto al grupo placebo.

La figura muestra las reducciones en la adiposidad abdominal visceral y subcutánea, las cuales fueron particularmente marcadas en el grupo que consumió **ActivAMP®**.

Estos resultados demostraron la eficacia clínica de **ActivAMP®** en el control de la distribución y porcentaje de grasa corporal en individuos sedentarios que no recibieron ningún tipo de control dietético ni plan de ejercicio.

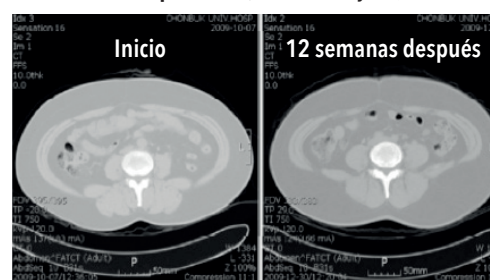
También es importante destacar que los sujetos del grupo control no presentaron cambios en ningún parámetro de seguridad, ni ningún efecto secundario atribuible al tratamiento.

### Grupo **ActivAMP®** (edad - 36; Mujeres)



<b>BMI:</b>	29.4 kg/m <sup>2</sup>
<b>AVF:</b>	82.11+6.82 cm <sup>2</sup>
<b>ASF:</b>	261.60+18.32 cm <sup>2</sup>
<b>TAF:</b>	343.72+11.94 cm <sup>2</sup>
<b>BMI:</b>	27.90 kg/m <sup>2</sup>
<b>AVF:</b>	64.12+4.36 cm <sup>2</sup>
<b>ASF:</b>	214.26+37.81 cm <sup>2</sup>
<b>TAF:</b>	278.38+36.63 cm <sup>2</sup>

### Grupo Placebo (edad - 45; Mujeres)



<b>BMI:</b>	29.0 kg/m <sup>2</sup>
<b>AVF:</b>	119.44+13.87 cm <sup>2</sup>
<b>ASF:</b>	308.28+27.06 cm <sup>2</sup>
<b>TAF:</b>	427.73+15.24 cm <sup>2</sup>
<b>BMI:</b>	29.20 kg/m <sup>2</sup>
<b>AVF:</b>	119.78+10.41 cm <sup>2</sup>
<b>ASF:</b>	307.80+24.45 cm <sup>2</sup>
<b>TAF:</b>	427.58+15.07 cm <sup>2</sup>

**A:** Grasa visceral

**B:** Grasa Subcutánea

Los valores representan

la media + S.D de 5 áreas del TAC

**BMI:** Índice de masa corporal

**AVF:** Grasa abdominal visceral

**ASF:** Grasa abdominal subcutánea

**TAF:** Grasa abdominal total

### Figura.

Imágenes de escáner que muestran los cambios en la grasa abdominal total, visceral y subcutánea. *Obesity (Silver Spring). 2013 Jan;22(1):63-71.*

### SEGURIDAD

El estudio clínico realizado con **ActivAMP®**, el uso de los extractos de jiagulan y los estudios de toxicidad llevados a cabo han demostrado la seguridad de esta planta.

### DOSIFICACIÓN

A partir de los resultados del ensayo clínico se recomienda una dosis de 450 mg de **Activamp®** repartida en dos tomas: una antes del desayuno y otra antes de la cena. **Activamp®** es soluble en agua.

### BIBLIOGRAFÍA

Park S. *et al.* Antiobesity effect of *Gynostemma pentaphyllum* extract: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Obesity Journal*, 2013 DOI:10.1002/oby.20539.