



Slimaluma[®]

Extracto estandarizado de *Caralluma fimbriata*

Cuando hacemos ejercicio y quemamos más calorías, a menudo necesitamos prepararnos para el efecto de consumo extra de calorías que nos produce el hambre.

Peso saludable a lo largo de la vida

Presentando Slimaluma®

Slimaluma® es un extracto patentado y comercializado por Gencor. Este extracto se obtiene de la planta *Caralluma fimbriata*, una planta parecida a un cactus que se emplea desde hace mucho tiempo como alimento en la India. Este cactus ya era consumido por las tribus locales para evitar el hambre durante los largos viajes en búsqueda de alimentos en los bosques. Sus propiedades para suprimir el apetito lo convierten en un complemento ideal para las dietas modernas. Gencor ha desarrollado un proceso patentado para extraer los principios activos de la *Caralluma fimbriata*, sin alterarlos químicamente.

Este proceso le ha permitido a Gencor desarrollar un ingrediente eficaz, seguro y fácil de usar que ayuda a los adultos de todas las edades a mantener un peso saludable siempre en un contexto de dieta y ejercicio. En un estudio reciente, Slimaluma® también ha demostrado que ayuda a reducir los niveles de estrés y ansiedad.*

Beneficios

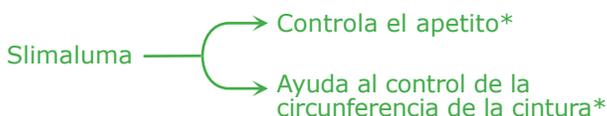
Gencor ha realizado una profunda investigación sobre el mecanismo de acción de los principios activos de Slimaluma® y también estudios clínicos en personas que han concluido que cuando Slimaluma® se combina con una dieta saludable y ejercicio ayuda en:

- El control del apetito*
- La sensación de saciedad*
- El control de la circunferencia de la cintura*
- El control del estrés y la ansiedad cotidianos*
- En la relajación *

Ponte en forma

Cómo actúa Slimaluma®

Al consumir Slimaluma® se crea una sensación de saciedad que ayuda a reducir la ingesta de alimentos*. A menudo, al hacer ejercicio y quemar calorías, el organismo aumenta la sensación de hambre, aumentando así la necesidad de consumo de calorías adicionales. Slimaluma® ha demostrado clínicamente que ayuda a controlar el apetito, brindando la posibilidad de mantener una ingesta calórica constante.



Respaldo científico

Los estudios clínicos realizados sobre la eficacia y seguridad de Slimaluma® han demostrado que este ingrediente, junto con una dieta correcta y ejercicio físico, ayuda a controlar el peso*.

Estudios clínicos sobre control de peso

1. Estudio clínico realizado por la División de Nutrición de la Academia Nacional de Ciencias de la Salud de St. John (India).

Se llevó a cabo un ensayo clínico aleatorio a doble ciego controlado respecto a placebo de 8 semanas de duración, en el que se administró 1 g de Slimaluma® o 1 g placebo a 50 personas con sobrepeso. El estudio mostró resultados estadísticamente significativos en:

- Reducción de la circunferencia de la cintura, que se reflejó en el contenido en grasa intra-abdominal.
- Supresión del apetito, lo que permitió a los participantes:
 - Optar por alimentos más saludables
 - Reducir el consumo de calorías al día cuando se combina con una dieta saludable y ejercicio.

Kuriyan R, et al., 2006. Effect of *Caralluma Fimbriata* extract on appetite, food intake and anthropometry in adult Indian men and women. *Appetite*, 48, 338–344.

2. Estudio clínico realizado por la Universidad de Victoria, Clínica de Terapia Nutricional, Melbourne (Australia).

Se llevó a cabo un ensayo clínico aleatorio a doble ciego controlado respecto a placebo de 12 semanas de duración, en el que se administró 1 g Slimaluma® o 1 g placebo a en 33 personas con sobrepeso y obesidad con edades comprendidas entre los 29 y 59 años. El estudio evaluó el efecto de Slimaluma® en la circunferencia de la cintura y la relación cintura-cadera, entre otros factores.

El estudio mostró resultados estadísticamente significativos en:

- Reducción de la circunferencia de la cintura, correlacionada positivamente con una reducción de la grasa abdominal
- Disminución de la relación cintura-cadera
- Disminución significativa de la palatabilidad de la comida y reducción de la ingesta de sodio cuando se combina con una dieta saludable y ejercicio.

Astell, Katie J., et al. A pilot study investigating the effect of *Caralluma fimbriata* extract on the risk factors of metabolic syndrome in overweight and obese subjects: a randomized controlled clinical trial. *Complem. Ther. Med.* (2013) 21, 180–189

* Información obtenida de los estudios *in vitro*, *in vivo* y clínicos publicados realizados con *Caralluma fimbriata* (Slimaluma®). Slimaluma® es un complemento alimenticio no destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

3. Estudio sobre el efecto de la administración de Slimaluma® sobre el apetito y la composición corporal en hombres y mujeres entre 20 y 50 años de edad con sobrepeso durante 16 semanas.

Estudio clínico a doble ciego, aleatorio controlado respecto a placebo. Los objetivos fueron examinar el efecto de un extracto de *Caralluma fimbriata* sobre biomarcadores de saciedad y marcadores de composición corporal en adultos con sobrepeso.

Los resultados demostraron que el consumo de 1 g de Slimaluma®:

- Redujo significativamente la ingesta de calorías respecto al grupo placebo al término del estudio: 245 calorías menos en el grupo Slimaluma® frente a 15,8 calorías del grupo placebo.
- Redujo significativamente la circunferencia de la cintura en comparación con el placebo. Pérdida de 2,7 cm con Slimaluma® frente a un aumento de 0,3 cm con el placebo.
- Previno el aumento de peso, con el grupo placebo ganando 1,33 kg y el grupo Slimaluma® perdiendo 0,37 kg $p = 0,032$.
- El índice de masa corporal (IMC) se mantuvo estable en el grupo Slimaluma®, mientras que aumentó en el grupo placebo.
- La masa grasa, indicativo de adiposidad visceral, del grupo Slimaluma® se mantuvo estable mientras que la masa grasa del grupo placebo aumentó. La diferencia fue estadísticamente significativa.

Conclusión: Slimaluma® redujo la ingesta de calorías mientras mantuvo la saciedad, lo que llevó a una reducción de la circunferencia de la cintura y la cadera en comparación con el placebo durante 16 semanas. También ayudó a prevenir el aumento en el peso corporal durante la duración del estudio.

Rao A., et al. The effect of an orally-dosed *Caralluma fimbriata* extract on appetite control and body composition in overweight adults. *Nature Scient. Reports* (2021) 11: 9 pp.

4. Estudio sobre el efecto de la administración de Slimaluma® sobre el comportamiento del apetito en niños y adolescentes con el síndrome de Prader-Willi.

El síndrome de Prader-Willi (PWS) es una enfermedad genética que produce una alteración de la sensación de saciedad, por lo que las personas que lo padecen sufren de

sensación de hambre continua, por lo que esta enfermedad es una causa de obesidad. Por ello se realizó un estudio aleatorio a doble ciego respecto a placebo con 15 niños y adolescentes entre 5 y 17 años de edad afectados por PWS a los que se les administró una posología de 250 mg de Slimaluma®/10 kg peso corporal hasta un máximo de 1000 mg al día, que es la dosis habitual recomendada para los adultos, durante 16 semanas.

Los resultados demostraron que con el consumo de Slimaluma®:

- Un tercio de los participantes tuvo un descenso significativo en la sensación de hambre continua.
- A la dosis de 1 g de Slimaluma® los participantes mostraron un descenso en el comportamiento frente a los alimentos, mediante un cuestionario validado para PWS.

Es importante destacar que este ha sido el primer estudio clínico de un complemento alimenticio para el control de la hiperfagia (sensación de hambre continua) y su comportamiento asociado en individuos con PWS.

Griggs J., et al. *Caralluma fimbriata* supplementation improves the appetite behavior of children and adolescents with Prader-Willi syndrome. *North American J. Med. Sci.* (2015) 7 (11): 509 - 516

Estudio de ansiedad

1. Resultados del estudio para un ensayo clínico en la Universidad de Sunshine Coast, Queensland, Australia:

Ensayo clínico aleatorio a doble ciego controlado respecto a placebo de 8 semanas de duración en 97 pacientes: 49 en el grupo Slimaluma® y 48 en el grupo placebo. El estudio mostró resultados estadísticamente significativos en el grupo que consumió 1 g de Slimaluma® en comparación con el que consumió 1 g de placebo en las siguientes áreas:

- Reducción del estrés, la frustración y la ansiedad.
- Aumento de la experiencia positiva de las emociones (ayuda a la relajación).
- Contribución al mantenimiento de unos niveles saludables de cortisol.
- Contribución a una respuesta adrenal adecuada.

Kell G., et al. A randomized placebo controlled clinical trial on the efficacy of *Caralluma fimbriata* supplement for reducing anxiety and stress in healthy adults over eight weeks. *J. Affect. Dis.* (2019) 246:619-626.

Seguridad

Se han realizado diversos estudios de toxicidad con Slimaluma® (toxicidad aguda y crónica, genotoxicidad, teratogenicidad...) y en todos ellos ha quedado patente la seguridad de este extracto, hecho que ha facilitado que la EFSA permita el uso de la *Caralluma fimbriata* en los complementos alimenticios.

Presentación y aplicaciones

Slimaluma® se presenta en forma de polvo soluble en agua al 90%. Además Slimaluma® es estable a la temperatura y a pH tanto ácidos como alcalinos. Se puede usar en diferentes presentaciones: cápsulas y comprimidos, polvos solubles, formas líquidas, batidos...



Slimaluma®


Gencor™
LifestageSolutions

gencorpacific.com

©2020 Gencor
All Rights Reserved.
info@gencorpacific.com


solchem®

Distribuidor exclusivo para España y Portugal

<https://solchem.es>

C/Aragón 119 planta E
08015 Barcelona
+34 934 518 844