



# Salud de la Mujer



## Aceite de krill y colina Salud Prenatal

### Alegación de salud de la EFSA pendiente



La colina contribuye a la función hepática normal del feto y de los lactantes alimentados exclusivamente con leche materna.

*Evaluación de una declaración de salud de acuerdo con el Artículo 14 del Reglamento (CE) N.º 1924/20061.*

### Dosis recomendada de colina



La EFSA ha establecido valores de referencia dietéticos para la colina en 400 mg/día para todas las personas mayores de 15 años. Para mujeres embarazadas y lactantes, la recomendación es de 480 mg/día.

### Beneficios de salud respaldados por la ciencia.



Sinergia clínicamente demostrada entre la colina y el DHA (ácido docosahexaenoico).

## ¿Por qué aceite de krill?

- Suplemento multinutricional que incluye omega-3 (EPA y DHA), fosfolípidos, colina y astaxantina, con beneficios integrales para todo el cuerpo.
- Forma de entrega óptima para las células
- Alegaciones de salud autorizadas y gran respaldo científico
- Cadena de valor completamente propia que garantiza calidad y suministro
- Inigualable en especificaciones, calidad, sostenibilidad y trazabilidad

## 3 alegaciones aprobadas por la EFSA

1. La colina contribuye al metabolismo normal de la homocisteína.
2. La colina contribuye al metabolismo normal de los lípidos.
3. La colina contribuye al mantenimiento de la función hepática normal.

1. <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2023.8115>
2. <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2016.4484>