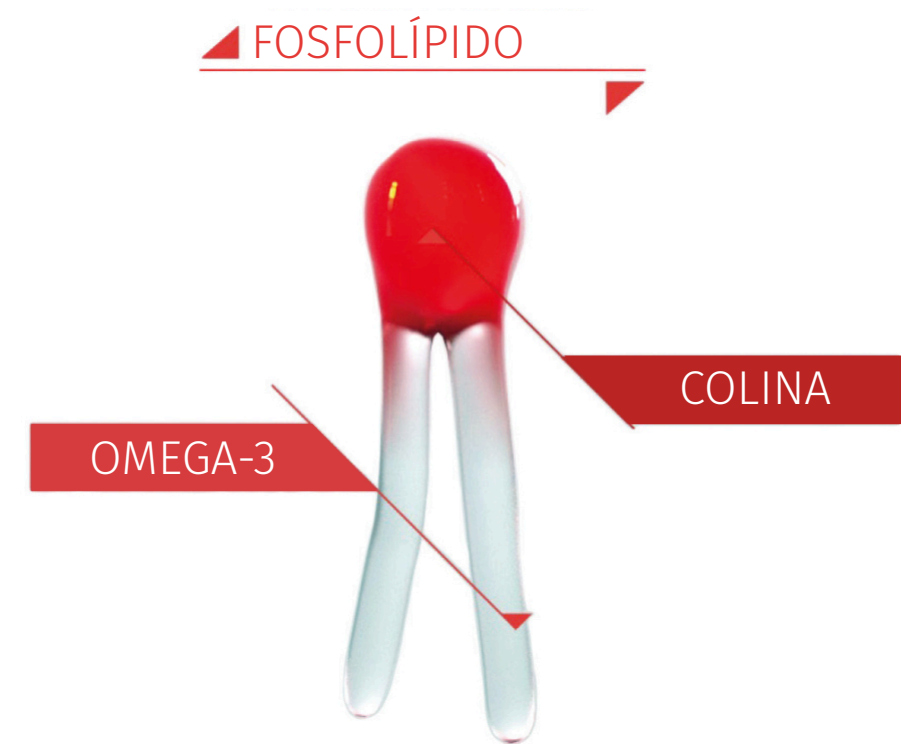



# Salud de la Mujer

## Síndrome Premenstrual

Superba Krill ha demostrado clínicamente aliviar los **síntomas emocionales y físicos relacionados con el síndrome premenstrual** y es un suplemento seguro para controlar los síntomas del síndrome premenstrual.



 **Síndrome premenstrual (SPM)**

 **Datos de mercado**

 **Aceite de krill como ayuda eficaz para el SPM**

 **Propuesta de valor única**

 **Respaldado por estudios clínicos**

 **Beneficios**

<p>El síndrome premenstrual (SPM) es la combinación de síntomas que las mujeres experimentan una o dos semanas antes de su período. Una vez que ocurre el período, los síntomas suelen mejorar.</p>	<p>Se estima que entre el <b>85%</b> y el <b>97%</b> de las mujeres en edad reproductiva experimentan algunos síntomas, y entre el <b>30%</b> y el <b>40%</b> de estas mujeres buscarán asesoramiento médico.</p>	<p>Se han asociado más de <b>150 síntomas</b> con el síndrome premenstrual (SPM), que incluyen síntomas emocionales, físicos, cognitivos y conductuales/sociales.</p>	<p><b>Síntomas</b></p>  <p>Emocionales Cognitivos Físicos</p>	<p>La causa exacta del síndrome premenstrual (SPM) no está clara, pero los síntomas están influenciados por los niveles de estrógenos y progesterona así como por los niveles de inflamación en el cuerpo.</p>
<p>Los síntomas del SPM pueden afectar a cada mujer todos los meses durante <b>40 años.</b> (De 12 a 52 años)</p>	<p><b>No es una enfermedad</b>, por lo que no hay un tratamiento específico; sin embargo, la dieta y los suplementos pueden aliviar los síntomas.</p>	<p><b>\$939 mill.</b> Es el volumen de venta de suplementos de salud para la mujer en los <b>Estados Unidos **</b></p>	<p><b>10%</b> <b>Crecimiento año tras año</b></p>	<p>El mercado está compuesto por <b>multivitaminas, suplementos botánicos y vitaminas especializadas.</b> La marca de aceite de krill del Reino Unido, Cleanmarine, es un buen referente.</p>
<p>Fuente superior de <b>omega-3 en forma de fosfolípidos, colina y astaxantina.</b></p>	<p>El aceite de krill es un alimento naturalmente rico en nutrientes beneficiosos para la salud de la mujer, como <b>la colina y los omega-3.</b></p>	<p><b>Ω3</b> Se ha descubierto que los ácidos grasos <b>omega-3 EPA y DHA</b> desempeñan un papel importante en <b>mejorar los síntomas inflamatorios</b> causados por el ciclo menstrual y las hormonas.</p>	<p>La <b>colina</b> es un nutriente clave que respalda la salud humana.</p>	<p>Los <b>fosfolípidos</b> son esenciales para transportar e incorporar de manera eficiente nutrientes esenciales, como la colina y los omega-3, en las células del cuerpo.</p>
<p>El aceite de krill es un ingrediente puro de una sola especie en comparación con las formulaciones sintéticas.</p>	<p>Los <b>omega-3 son ácidos grasos importantes</b> en la nutrición humana desde un punto de vista estructural y funcional</p>	<p>Además de beneficiar la salud de la mujer, <b>el aceite de krill aumenta el índice de omega-3</b>, mejorando la salud general.</p>	<p>Los <b>fosfolípidos del aceite de krill</b> tienen una mejor biodisponibilidad en comparación con otros ingredientes.</p>	<p>El <b>krill es una fuente sostenible y con un 100% de trazabilidad</b></p>
<p>• <b>Sampalis et al 2003</b></p>	<p><b>El aceite de krill puede reducir significativamente los síntomas físicos y emocionales relacionados con el síndrome premenstrual</b> y es considerablemente más eficaz para el manejo de la dismenorrea y los síntomas emocionales premenstruales que el aceite de pescado.</p>	<p><b>50 estudios</b> sobre el aceite de krill demuestran beneficios significativos para la salud humana.</p>	<p><b>Aker BioMarine, con inversiones significativas en investigación y desarrollo durante casi dos décadas.</b></p>	
<p>Posibles alegaciones de salud: ✓ <b>Proporciona alivio de los síntomas emocionales asociados con el síndrome premenstrual, como la irritabilidad y el estrés.</b></p>	<p>✓ <b>Proporciona alivio de los síntomas físicos asociados con el síndrome premenstrual, como hinchazón, cólicos y sensibilidad en los senos.</b></p> <p>✓ <b>Apoya los síntomas hormonales del síndrome premenstrual.</b></p> <p>✓ <b>Ayuda a aliviar los síntomas del síndrome premenstrual (Canada)</b></p>	<p>Además de su uso independiente, también es posible la combinación con otros ingredientes para ampliar aún más la gama de alegaciones de salud.</p>		